



# La cantine du lfb

## Le menu de la semaine en image !

### LUNDI 10 MAI



Jardinière de légumes  
Steack haché de boeuf de Gérone  
(Vall d'en Bas)  
Frites  
Salade composée  
Fruits/Yaourts

### MARDI 11 MAI



Crème de courgettes  
Escalope de poulet et sauce aux  
carottes  
riz blanc bio  
salade composée  
Fruits/Fromage

### MERCREDI 12 MAI



Trinxat de Cerdagne  
(pomme de terre et chou)  
Filet de porc aux herbes  
Artichauts sautés  
Salade de blé tendre  
Fruits

### JEUDI 13 MAI



Macaroni bio avec ratatouille  
Poisson du jour  
(saumon, collin ou morue selon le  
marché)  
Salade de lentilles  
Fruits

### VENDREDI 14 MAI



Riz bio aux pois chiches et légumes  
bio  
Croquettes au fromage  
Tomates provençales  
Salade composée  
Fruits / Yaourts