



la cantine du lfb

Le menu de la semaine en image !



LUNDI 3 MAI

Sauté de haricots verts et carottes
Boulettes de boeuf de Gérone
(Vall d'en bas) en sauce
Semoule de blé complet biologique
Salade composée
Fruits / Yaourts



MARDI 4 MAI

Soupes de pâtes (lettres) bio
Cuisses de poulet rôties au citron et au thym
Sauté de champignons et de pommes de terre
Salade composée
Fruits

MERCREDI 5 MAI

Crème de petits pois et croûtons de pain
Côtes de porc
Frites
Salade composée
Fruits/Fromage



JEUDI 6 MAI

Spaghetti sauce épinards (facultatif)
Poisson du jour (saumon, colin ou morue selon le marché)
Chou-fleur sauté
Salade composée
Fruits



VENDREDI 7 MAI

Riz bio à la sauce tomate (facultatif)
Omelette
Poivrons verts au four
Salade composée
Fruits