

















 ECO	31	 ECO	1	 ECO	2		3		4  sin carne
judías verdes bio con guisantes		pasta bio con pesto de espinacas		acelgas salteadas con patatas y zanahorias			arroz integral con salsa de tomate		gazpacho (2aria) crema de tomate (Munner+1aria)
pizza de jamón y queso		jamoncitos de pollo al horno		fricandó de ternera de Girona "La Garrotxa"			pescado (salmón, merluza o bacalao según mercado)		tortilla de patata
pimientos al horno		coliflor salteada		sémola de trigo integral bio			calabacín gratin		pisto
ensalada variada		ensalada variada		ensalada variada			ensalada variada		ensalada variada
fruta		fruta / yogur		fruta			fruta / helado 		fruta
7	 ECO	8		9	 ECO		10	 ECO	11  sin carne
menestra de verduras		vichyssoise (2aria) crema de puerros (Munner+1aria)		melón con jamón			pasta bio con salsa de queso y coliflor		ensalada de estación
hamburguesa de carne de Girona "La Garrotxa"		dados de pollo con salsa oriental		trinxat de Cerdanya			pescado (salmón, merluza o bacalao según mercado)		lentejas bio estofadas con verduras y
patatas fritas		arroz 3 delicias		alcachofas salteadas			tomate provenzal		arroz blanco
ensalada variada		ensalada variada		ensalada variada			ensalada variada		zanahorias especiadas
fruta / yogur		fruta		fruta / queso			fruta		fruta
SEMAINE DE L'ECOLOGIE									
 ECO	14	 ECO	15	 ECO	16		17	 ECO	18  sin carne
brócoli salteado al aroma de curry		arroz de verano bio		judías verdes bio con patatas			ensalada de lentejas bio (2aria) lentejas estof. (Munner+1aria)		ensalada de pasta bio
pasta bio con salsa boloñesa con carne de "La Garrotxa"		libritos de pavo y queso		bistec de ternera de Girona "La Garrotxa"			pescado (salmón, merluza o bacalao según mercado)		tortilla de calabacín
ensalada variada		pimientos con cebolla		ensalada de garbanzos			tomate y cebolla al horno		berenjenas con ratatouille al gratin
fruta		tomate al aroma de ajo		ensalada variada			ensaladilla rusa con palitos		ensalada variada
		fruta / helado 		fruta			fruta		fruta / yogur
21	 ECO	22		23					
patatas bravas		rissotto bio con espárragos y champiñones		coliflor salteada					
redondo de ternera de Girona "La Garrotxa"		contramuslo de pollo a las hierbas		canelones de carne					
menestra de verduras		manzana al horno		pimientos verdes al horno					
ensalada variada		ensalada variada		ensalada variada					
fruta / queso		fruta		fruta					
 ECO	28	29 Menú Italiano		 ECO	30				
melón con jamón		spaghetti napolitana		ensalada de hortalizas y legumbres bio					
albóndigas de Girona		escalopa milanesa		croque monsieur					
sémola de trigo integral bio		melanzane parmiggiana		tomate al horno					
calabacín gratin		ensalada capresse		ensalada variada					
fruta		helado y refrescos 		fruta / yogur					

