


31	1	2	3	4
Haricots verts bio et petits pois	Pâtes bio au pesto d'épinards	Sauté de bette avec pommes de terre et carottes	Riz complet avec sauce tomate	Gaspacho (secondaire) Crème de tomate (maternelle + primaire)
Pizza au jambon et fromage	Jambons de poulet cuits au four	Fricandó de boeuf de Gérone "La Garrotxa"	Poisson (saumon, merlu ou morue selon le marché)	Omelette de pomme de terre
Poivrons cuits au four	Chou-fleur sauté	Semoule de blé entier bio	Gratin de courgettes	Ratatouille
Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Fruits	Fruits / Yaourts	Fruits	Fruits / Crème glacée	Fruits
7	8	9	10	11
Jardinière de légumes	vichyssoise (secondaire) Crème de poireaux (maternelle + primaire)	Melon et jambon cru	Pâtes bio avec sauce au fromage et chou-fleur	Salade de saison
Steak haché de bœuf de Gérone "La Garrotxa"	Poulet avec sauce orientale	Trinxat de La Cerdanya	Poisson (saumon, merlu ou morue selon le marché)	Lentilles bio aux légumes et riz blanc
Frites	Riz cantonnais	Sautés d'artichauts	Tomate provençale	Carottes
Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	
Fruits / Yaourts	Fruits	Fruits / Fromage	Fruit	Fruits
<b>SEMAINE DE L'ÉCOLOGIE</b>				
14	15	16	17	18
Brocoli sauté à l'arôme du curry	Salade de riz bio	Haricots verts bio et pommes de terre	Salade de lentilles bio (secondaire) Lentilles (maternelle + primaire)	Salade de pâtes bio
Pâtes bio avec sauce bolognaise et viande de "La Garrotxa"	Cordons bleus	Steak de bœuf Gérone " La Garrotxa "	Poisson (saumon, merlu ou morue selon le marché)	Omelette aux courgettes
Salade composée	Poivrons et oignons	Salade de pois chiches	Tomates et oignons au four	Aubergines et ratatouille gratinée
	Tomates à l'ail	Salade composée	Macédoine de légumes et botonnets de pain	Salade composée
Fruits	Fruits / Glace	Fruits	Fruits	Fruits / Yaourts
21	22	23		
Potatoes	Risotto bio aux asperges et champignons	Sauté chou-fleur		
Rond de boeuf de Gérone " La Garrotxa "	Poulet rôti aux herbes	Cannellonis à la viande		
Jardinière de légumes	Pommes au four	Poivrons verts cuits au four		
Salade variée	Salade variée	Salade variée		
Fruis / fromage	Fruits	Fruits		
28	29	30		
Melon avec du jambon cru	Spaghettis Napolitains	Salade de légumes et légumineuses bio		
Boulettes de viande de Gérone	Escalope milanaise	Croque monsieur		
Semoule de blé entier bio	melanzane parmigiana	Tomates au four		
Gratin de courgettes	Salade caprese	Salade composée		
Fruits	Glaces et boissons gazeuses	Fruits / yaourts		