



## Menu mars 2021



1	ECO	2	3	ECO	4	ECO	5	VEGE	
Soupe aux légumes	Ragoût de légumes à l'oignon	Crème de patate douce et potiron	Pâtes bio avec sauce carbonara et chou-fleur	Lentilles bio cuites aux légumes	Steak haché de bœuf de Gérone	Poulet avec sauce aux carottes	Trinxat au chou et à la viande	Poisson du jour	Croquettes d'épinards et de cèpes
Frites	Riz blanc bio	Sauté de champignons	Aubergines à la tomate	Sauté de panais, navets et carottes	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Fruits	Fruits	Fruits / Yaourt	Fruits	Fruits / Fromage	ECO	8	9	ECO	10
Brocoli à l'huile de curry	Pommes de terre cuites au four	Crème de courgettes au fromage	Riz complet à la ratatouille	Haricots verts bio sautés aux carottes	Macaronis bio à la sauce bolognaise	Dinde en sauce de fromage	Steak de bœuf de Gérone	Poisson du jour	Omelette aux pommes de terre
Salade composée	Tomates provençales	Petits pois bio sautés	Pommes au four	Poivrons verts	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Fruits / Gâteau	Fruits / Yaourt	Fruits	Fruits	Fruits	ECO	15	ECO	16	17
Ragoût de légumes sautés	Crème de légumes	Salade de croûtons et jambon	Potatoes sauce brava	Soupe de légumes et légumineuses	Rond de boeuf	Poulet sauce curry	Filet de porc à la moutarde	Poisson du jour	Pizza Margarita
Pâtes bio au beurre	Riz blanc bio	Pois chiches sautés	Artichauts sautés	Champignons et poivrons	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Fruits / Yaourts aromatisés	Fruits	Fruits / Fromage	Fruits	Fruits	ECO	22	23	24	ECO
Chou-fleur sauté à l'ail et au paprika	Haricots verts et blancs bio	Blettes sautées à la carotte	Pâtes bio aux légumes	Riz bio à la sauce tomate	Boulettes de veau de Gérone	Cuisses de poulet au four		Poisson du jour	Omelette
Couscous bio à grains entiers	Pommes de terres au four	Potage de boeuf au vermicelles	Gratin d'aubergines	Gratin de courgettes	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Fruits	Fruits / Fromage	Fruits	Fruits	Crème aux fruits / Chocolat	ECO	25	ECO	26	