



Menús marzo 2021

1	ECO	2	3	ECO	4	ECO	5	VEGE
sopa de hortalizas	menestra de verduras con cebolla	crema de boniato y calabaza	espirales ecológicos con salsa carbonara de coliflor	lentejas ecológicas estofadas con verduras	hamburguesa de ternera de Girona	pollo guisado con salsa de zanahoria	trinxat de Cerdanya con carne	croquetas de espinacas y de boletus
patatas fritas	arroz blanco ecológico	champiñones salteados	berenjenas con tomate	salteado de raíces: chirivía, nabo y zanahoria	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta	fruta	fruta / yogur	fruta	fruta / queso	fruta	fruta	fruta / queso	fruta / queso
ECO	8	9	ECO	10	11	ECO	12	
brócoli con aceite de curry	patatas guisadas	crema de calabacín con queso	arroz integral con ratatouille	judías verdes ecológicas salteadas con zanahorias	macarrones ecológicos con salsa boloñesa (tomate y carne)	pavo en salsa de queso	bistec de ternera de Girona	tortilla de patata
ensalada de variada	tomate provenzal	guisantes ecológicos salteados	manzana al horno	pimientos verdes	ensalada de variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta / past	fruta / yogur	fruta	fruta	fruta	fruta / past	fruta	fruta	fruta
ECO	15	ECO	17	18	ECO	19	VEGE	
menestra de verduras salteadas	crema de verduras	salade croutons et jambon	patatas con salsa brava	sopa de hortalizas y legumbres	redondo de ternera	dados de pollo con salsa curry	lomo a la mostaza	pizza margarita
coditos ecológicos con mantequilla	arroz blanco ecológico	garbanzos rehogados	alcachofas salteadas	champiñones con pimientos	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta / yogur de sabores	fruta	fruta / queso	fruta	fruta	fruta / yogur de sabores	fruta	fruta	fruta
ECO	22	23	24	ECO	ECO	26		
coliflor salteada con ajo y pimentón	judías ecológicas: verdes y blancas	acelgas salteadas con zanahoria	lacitos ecológicos con hortalizas	arroz ecológico con salsa de tomate	albóndigas de ternera de Girona	jamoncitos de pollo al horno	patata al caliu	tortilla francesa
cous cous integral ecológico	patata al caliu	fideos a la cazuela con carne	berenjenas gratin	calabacín al horno	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta	fruta / queso	fruta	fruta	fruta / natillas de chocolate	fruta	fruta	fruta	fruta