

## SEAMOS PRUDENTES

Tras la vuelta de las vacaciones de Navidad, **hemos constatado un incremento de casos de Covid en el LFB** que coincide con el aumento de la enfermedad en Cataluña.

Aunque la comunidad educativa actúe de manera responsable y prudente, **son necesarias algunas aclaraciones** en este momento de la evolución de la pandemia, con el fin de gestionar mejor la situación, evitar posibles confinamientos de clases y asegurar que no haya transmisión dentro de nuestro centro.

### Cuando un miembro de la familia presenta síntomas, hay que estar alerta:

- Consulte a un médico de familia para averiguar si es necesaria una prueba de diagnóstico. El médico o el CAP también le dirán qué prueba se adapta mejor a la situación clínica. **Nunca realice una prueba diagnóstica sin consejo médico.**
- Mientras espera el resultado de la prueba, **los demás familiares deben quedarse en casa.**
- En función del resultado de la prueba, el médico dará las instrucciones a seguir por parte de la familia.

### Cuando un alumno da positivo a la prueba de Covid, debe saber que:

- El CAP o el médico de familia harán un seguimiento de **los contactos familiares o de aquellos que han tenido lugar fuera de la escuela.**
- El Servicio de Salud del LFB en coordinación con el CAP de Sarrià (Pedralbes) o Vallcarca (Munier) hará un seguimiento de los **contactos escolares.**
- El regreso a la escuela se realiza siguiendo las instrucciones del CAP o del médico que sigue al niño. Normalmente, es a los diez días cuando han pasado al menos tres días sin síntomas.
- **No pedimos un test** para regresar a la escuela.
- Es muy importante **mantener la confidencialidad y no estigmatizar al caso positivo** porque nadie es responsable de estar infectado.

### Cuando los alumnos están en contacto cercano con un caso de Covid:

- El CAP decide cuándo y cómo se realizarán **las pruebas PCR a los contactos cercanos.** El CAP de Sarrià realiza pruebas PCR con una muestra de saliva y el CAP de Vallcarca con una muestra nasal. El test no es obligatorio.
- **El confinamiento de la clase tiene una duración de diez días** que se cuentan desde el último contacto con el caso positivo. **Es obligatorio** para todos los contactos cercanos de un caso, incluso si el resultado de la prueba PCR es negativo. El objetivo del confinamiento es mantener aisladas a las personas que son positivas, así como a las que puedan serlo, controlando la posible aparición de síntomas. La Generalitat de Catalunya [da consejos para la cuarentena segura de niños y adolescentes.](#)

Por último, es muy importante **no relajar las medidas de prevención individuales** (uso correcto de la mascarilla, distancia física, lavado de manos, etc.) **que es la mejor forma de mantener a raya el coronavirus.**