

## SIGUEM PRUDENTS

Després de la tornada de les vacances de Nadal, **hem constatat un increment de casos de Covid en el LFB** que coincideix amb l'augment de la malaltia a Catalunya.

Encara que la comunitat educativa actuï de manera responsable i prudent, **són necessaris alguns aclariments** en aquest moment de l'evolució de la pandèmia, amb la finalitat de gestionar millor la situació, evitar possibles confinaments de classes i assegurar que no hi hagi transmissió dins del nostre centre.

### Quan un membre de la família presenta símptomes, cal estar alerta:

- Consulti a un metge de família per a esbrinar si és necessària una prova de diagnòstic. El metge o el CAP també li diran quina prova s'adapta millor a la situació clínica. **Mai realitzi una prova diagnòstica sense consell mèdic.**
- Mentre espera el resultat de la prova, **els altres familiars han de quedar-se a casa.**
- En funció del resultat de la prova, el metge donarà les instruccions a seguir per part de la família.

### Quan un alumne dona positiu a la prova de Covid, ha de saber que:

- El CAP o el metge de família faran un seguiment **dels contactes familiars o d'aquells que han tingut lloc fora de l'escola.**
- El Servei de Salut del LFB en coordinació amb el CAP de Sarrià (Pedralbes) o Vallcarca (Munier) farà un seguiment dels **contactes escolars.**
- El retorn a l'escola es realitza seguint les instruccions del CAP o del metge que segueix al nen. Normalment, és als deu dies quan han passat almenys tres dies sense símptomes.
- **No demanem un test** per a tornar a l'escola.
- És molt important **mantenir la confidencialitat i no estigmatitzar al cas positiu** perquè ningú és responsable d'estar infectat.

### Quan els alumnes estan en contacte pròxim amb un cas de Covid:

- El CAP decideix quan i com es realitzaran **les proves PCR als contactes pròxims.** El CAP de Sarrià realitza proves PCR amb una mostra de saliva i el CAP de Vallcarca amb una mostra nasal. El test no és obligatori.
- **El confinament de la classe té una durada de deu dies** que es compten des de l'últim contacte amb el cas positiu. **És obligatori per a tots els contactes pròxims** d'un cas, fins i tot si el resultat de la prova PCR és negatiu. L'objectiu del confinament és mantenir aïllades a les persones que són positives, així com a les quals puguin ser-ho, controlant la possible aparició de símptomes. La Generalitat de Catalunya [dóna consells per a la quarantena segura de nens i adolescents.](#)

Finalment, és molt important **no relaxar les mesures de prevenció individuals** (ús correcte de la mascareta, distància física, rentat de mans, etc.) **que és la millor manera de mantenir a ratlla el coronavirus.**