

# Newsletter 2020-2021

Apprendre à sauver des vies !

N°2

Apprendre à sauver des vies :

**Le malaise cardiaque : vous faites du sport, vous ressentez une forte douleur dans la poitrine...**

Comme annoncé précédemment, nous commençons la diffusion de vidéos permettant de réviser vos connaissances en secourisme ou à la rafraichir. Nous vous proposons cette semaine une vidéo afin de voir comment agir face à une victime qui fait un malaise cardiaque. Bien évidemment, ces vidéos ne dispensent pas d'une formation complète et régulière !

<https://www.youtube.com/watch?v=OyPJcQsWB4&list=PLHWGfQmgyWtZh2vSrdioq0yuLjmFFOEP4&index=2>