













Menús diciembre 2020

30	 ECO 1	2	 ECO 3	 ECO 4
Crema de calabacín	Coditos ecológicos con mantequilla	Gratin de patata y boniato al horno	Rissotto de arroz ecológico con champiñones, espárragos y queso	Brócoli salteado con zanahoria y judías blancas ecológicas
Botifarra del país	Libritos de pavo con queso	Bistec de ternera de Girona	Pescado del día	Tortilla de patata y cebolla
Patata al caliu	Menestra de verduras	Pimientos verdes asados	Tomate y cebolla asados	Ensalada de hortalizas de invierno
Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruta / natillas de chocolate	Fruta	Fruta	Fruta	Queso / fruta
7	8	9	 ECO 10	 ECO 11  VEGE
		Berenjenas con ratatouille gratinadas	Macarrones ecológicos con hortalizas	Lentejas ecológicas estofadas con verduras
		Trinxat de col y patata con lomo de cerdo	Pescado del día	Croquetas de espinacas y boletus
		Manzana al horno	Coliflor salteada con ajo y pimentón	Ensalada de hortalizas con arroz
		Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
		Fruta	Fruta / queso	Fruta
 ECO 14	15	16	 ECO 17	 ECO 18
Salteado de verdes: judías verdes ecológicas y guisantes	Crema de brócoli y cebolla	Acelgas salteadas con patata y zanahoria	Espaguetis ecológicos con pesto de espinacas	Arroz ecológico con salsa de tomate
Pizza de jamón y queso	Dados de pollo con salsa curry	Fricandó de ternera de Girona	Pescado del día	Tortilla francesa
Champiñones salteados con cebolla	Arroz basmati	Judías blancas ecológicas salteadas	Calabacín al gratin	Alcachofas estofadas
Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Fruta	Fruta	Fruta / queso	Fruta	Fruta / yogur
 ECO 21	 ECO 22	23	24	25
Menestra de verduras salteadas	Sopa de galets ecológicos	 <p>Feliz Navidad</p>		
Albóndigas de ternera de Girona en salsa	Pollo al horno con prunes i pinyons			
Cous cous integral ecológico	Patatas fritas			
Ensalada variada	Ensalada con salmón y langostinos			
Fruta	Pastel de Navidad y refrescos 