

Menu Décembre 2020

30	ECO	1	2	ECO	3	ECO	4
Crème de courgettes		Pâtes bio au beurre	Gratin de pommes de terre au four et patates douces		Risotto de riz bio aux champignons, asperges et fromage		Brocoli sauté aux carottes bio et haricots blancs
Saucisse du pays		Cordons bleus	Steak de bœuf de Gérone		Poisson du jour		Omelette aux pommes de terre et aux oignons
Pomme de terre au four		Ragoût de légumes	Poivrons verts rôtis		Tomates et oignons rôtis		Salade de légumes d'hiver
Salade composée		Salade composée	Salade composée		Salade composée		Salade composée
Yaourt aux fruits / Chocolat		Fruits	Fruits		Fruits		Fromage / Fruits
7		8	9	ECO	10	ECO	11 VEGE
			Aubergines à la ratatouille gratinée		Macaronis bio aux légumes		Lentilles bio cuites aux légumes
			Chou et pommes de terre avec filet de porc		Poisson du jour		Croquettes d'épinards et de cèpes
			Pomme au four		Chou-fleur sauté à l'ail et au paprika		Salade de légumes avec du riz
			Salade composée		Salade composée		Salade composée
			Fruits		Fruits / Fromage		Fruits
ECO	14	15	16	ECO	17	ECO	18
	Sauté de haricots verts et de petits pois bio	Crème de brocoli et oignon	Blettes sautées avec pommes de terre et carottes		Spaghettis bio au pesto d'épinards		Riz bio à la sauce tomate
	Pizza au jambon et fromage	Poulet au curry	Rôti de veau de Gérone		Poisson du jour		Omelette française
	Champignons sautés à l'oignon	Riz basmati	Sauté de haricots blancs bio		Gratin de courgettes		Artichauts mijotés
	Salade composée	Salade composée	Salade composée		Salade composée		Salade composée
	Fruits	Fruits	Fruits / Fromage		Fruits		Fruits / yaourt
ECO	21	ECO	22	23	24		25
	Sauté de légumes		Soupe de Noël (galets) bio				
	Boulettes de veau de Gérone en sauce		Poulet au four, pruneaux et pignons de pin				
	Couscous bio à grains complets		Frites				
	Salade composée		Salade au saumon et crevettes				
	Fruits		Gâteau de Noël et soda				

