



Docteur ORTA

Medecin du travail

Version Française



Face à cette nouvelle année scolaire qui si se présente si particulière, j'aimerais pouvoir transmettre trois messages à la communauté du LFB.

- Un premier message de sérénité afin de travailler dans un climat de bien-être physique, mental et social. Même si le coronavirus continue à se propager et les médias ne cessent de nous le rappeler, nous devons apprendre à vivre avec cette réalité. Ce virus prend de la place dans notre vie personnelle, familiale et sociale. Essayons de prendre de la distance et ne nous laissons pas envahir par cette épidémie de la peur.
- Un message de prudence afin d'éviter la propagation du virus au sein de la communauté éducative. Notre PACC, Plan d'Action Contre Covid-19, a été élaboré en suivant les instructions des autorités sanitaires. Il établit les mesures de prévention qu'il faut suivre pour garantir la santé des personnes, préserver les espaces de travail et permettre la gestion correcte de la pandémie. Pour sa mise en œuvre, nous comptons sur la responsabilité individuelle et collective de tous les membres de la communauté éducative: élèves, parents et personnels.
- Et finalement un message de santé. La santé qui est physique mais aussi émotionnelle et sociale. La santé qui est un état dynamique qui peut s'améliorer si on tient compte des facteurs positifs qui vont promouvoir la santé et la qualité de vie. Parlons de santé au lieu de parler de maladie. Pensons à bien manger, à faire du sport, à avoir des relations sociales saines, à ne pas stresser, à dormir, à cultiver l'esprit, à être positifs... Nous pourrions ainsi améliorer notre santé et avoir un système immunitaire capable de faire face aux maladies.

Essayons entre tous que cette année scolaire soit la plus réussie possible. Si chacun met sa part de responsabilité, on va y arriver.

Bonne rentrée
Docteur ORTA