

# Éloge du quotidien

Si j'avais pu partir en vacances, j'en aurais profité au maximum, c'est sûr ! Avec le confinement, on réalise que certains lieux et moments nous sont vraiment nécessaires, vitaux, essentiels.

Ce qui me manque le plus, c'est l'air de l'extérieur, sûrement pas celui du dedans !

Respirer l'air du matin;

Sentir le soleil ou la brise du vent ;

Marcher sur la plage ;

Regarder la mer au loin ;

Courir dans un jardin ;

Observer un insecte sur une branche ;

Déambuler dans la Vieille Ville le soir ;

S'attabler dans un restaurant ;

Aller au cinéma pour voir un film ;

Toutes ces simples choses du quotidien qui construisent et élèvent notre vie.

J'aurais aussi organisé une véritable rencontre avec mes amis parce que les réseaux sociaux ne remplacent pas nos besoins de communication.

S'il y a quelque chose à apprendre de ce confinement, c'est finalement de nous rappeler la valeur de ces choses essentielles .