

INFORMACION DE LA AEP (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA)

¿CÓMO AFECTA EL CORONAVIRUS A LOS NIÑOS?

<https://youtu.be/lvmDX3oO-rl>

La **doctora Cristina Calvo, portavoz de la Asociación Española de Pediatría (AEP) en materia de coronavirus**, explica de manera clara y rigurosa qué es el coronavirus, cómo afecta a los niños, cómo prevenirlo y qué hacer en caso de contagio.

LA SALUD PEDIÁTRICA EN TIEMPOS DEL CORONAVIRUS

<https://www.youtube.com/watch?v=Acy5EslI0rI&feature=youtu.be>

La **doctora María José Mellado, presidente de la AEP**, aborda en este video aquellas cuestiones que preocupan a los padres en torno a las consultas del niño sano y también del niño con otras patologías. Aborda también los síntomas de infección por Covid-19 en los niños. Finalmente da recomendaciones a las familias sobre las normas de higiene, el establecimiento de un plan de actividades y cuál debe de ser la dinámica familiar para contribuir entre todos a frenar la epidemia.

SALUD INFANTIL Y ADOLESCENTE EN TIEMPOS DE COVID-19

Encuentro digital con las familias: Respuestas de los expertos

15 de abril de 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=dTIIFfaSc0s&t=2188>

La Asociación Española de Pediatría (AEP) ha organizado un **encuentro digital con varios expertos** con objeto dar respuesta a aquellas cuestiones que preocupan a las familias españolas tras un mes de confinamiento de los más pequeños.

Durante el encuentro la **doctora María García-Onieva, pediatra de Atención Primaria y secretaria de la AEP**, ha hablado de las consultas pediátricas en atención primaria. Ha puesto de manifiesto la importancia de “prestar una mayor atención a los niños y observar aquellos indicios o síntomas que pueden alertarnos de que algo no va bien, porque además de la COVID-19 hay otras enfermedades” que requieren asistencia pediátrica de urgencia e intervenciones sanitarias que no deben retrasarse.

“El confinamiento ha destruido todos estos estímulos casi de golpe, los niños no van al colegio, no van al parque, no hacen los deberes al volver a casa, hemos interrumpido bruscamente los estímulos naturales de luz y los hitos sociales que les marcaban su ritmo biológico. Debemos reconstruirlos desde la certeza, la confianza y la seguridad. Estos son los tres elementos que necesita un niño para sentirse bien y, por tanto, dormir bien”, asegura el **doctor Gonzalo Pin Arboledas, coordinador del Grupo de Sueño y Cronobiología de la AEP**. Por otra parte, el **doctor Julio Álvarez Pitti, miembro del Comité de Promoción de la Salud y experto en actividad física en la edad pediátrica**, ha puesto de manifiesto la necesidad de que niños y adolescentes realicen diariamente ejercicio moderado que les permita

mantenerse activos físicamente. En este sentido, el doctor destaca que “la actividad física estimula el sistema inmunológico, promueve la salud y reduce el estrés. Estar activo puede disminuir los problemas de comportamiento y ayudarlos a concentrarse mejor en su trabajo escolar”.