



2 ECO	3	4	5 ECO	6 ECO
judías verdes salteadas con guisantes ecológicos	crema de brócoli	acelgas salteadas con zanahoria y especias	espaguetis ecológicos con pesto de espinacas	arroz ecológico con salsa de tomate
pizza de jamón y queso zanahoria con champiñones ensalada variada fruta	jamoncitos de pollo al horno puré de patata ensalada variada fruta / yogur	fricandó de ternera de Girona judías blancas salteadas ensalada variada fruta	pescado del día calabacín al gratin ensalada variada fruta	tortilla francesa alcachofas salteadas ensalada variada fruta / pastel
9	10 ECO	11	12 ECO	13 ECO VEGE
sopa de hortalizas	menestra de verduras con cebolla	crema de boniato y calabaza	espirales ecológicas con salsa de queso y coliflor	lentejas ecológicas estofadas con verduras
hamburguesa de ternera de Girona patatas fritas ensalada variada fruta / yogur	pollo guisado con salsa de zanahoria arroz blanco ecológico ensalada variada fruta	col y patata con lomo de cerdo champiñones salteados ensalada variada fruta / queso	pescado del día dados de berenjena con tomate ensalada variada fruta	croquetas de espinacas y de boletus salteado de raíces ensalada variada fruta
16 ECO	17	18 ECO	19	20 ECO
brócoli con zanahoria y cebolla	timbal de boniato y patata al horno	crema de guisantes ecológicos	arroz integral con ratatouille	judías verdes ecológicas salteadas con cebolla y zanahoria
macarrones ecológicos con salsa boloñesa (tomate y carne) ensalada de crudités fruta	libritos de pavo y queso tomate al horno ensalada de espárragos y aceitunas fruta	bistec de ternera de Girona calabacín gratinado ensalada variada fruta	pescado del día manzana al horno ensalada variada fruta / natillas de chocolate	tortilla de patata ensalada de col blanca, lombarda y manzana fruta / queso
23	Menú hindú ECO	25 ECO	26	27 ECO VEGE
patatas con salsa brava pescado tomate provenzal al horno ensalada variada fruta / queso	arroz biryani con verduras y salsa raita pollo al curry cous cous integral ecológico estilo hindú indian salad fruta	coditos ecológicos con mantequilla redondo de ternera de Girona menestra de verduras ensalada variada fruta / yogur	<i>salade croutons et pomme</i> <i>hachis parmentier</i> champiñones con zanahorias salteados fruta	sopa de hortalizas y legumbres ecológicas pizza margarita pisto de pimientos ensalada variada fruta
30 ECO	31	1	2 ECO	3
calabaza al horno gratinada fideos ecológicos a la cazuela, con carne, hortalizas y legumbres ensalada con queso y pasas fruta	crema de coliflor dados de pavo adobado patata la caliu ensalada variada fruta / yogur	acelgas salteadas con cebolla y zanahorias albóndigas de ternera de Girona boniato al horno ensalada variada fruta	lacitos ecológicos con hortalizas pescado del día ratatouille ensalada variada fruta	arroz integral con salsa de tomate tortilla francesa menestra de verduras salteadas ensalada variada pastel