

Menú febrero 2020



ECO 3	4	ECO 5	ECO 6	7
acelgas salteadas con zanahoria	crema de coliflor	guisantes salteados con cebolla y boniato	lacitos ecológicos con hortalizas	arroz integral con salsa de tomate
albóndigas de ternera de Girona	jamoncitos de pollo al aroma de limón	fideos ecológicos a la cazuela con carne y hortalizas	pescado del día	tortilla francesa
cous cous integral ecológico	patatas fritas	ensalada con queso y pasas	berenjenas al gratin con ratatouille	calabacín al horno
ensalada variada fruta	ensalada variada fruta / queso	ensalada con queso y pasas fruta	ensalada variada fruta	ensalada variada fruta / yogur
ECO 10	11	ECO 12	13	ECO 14 VEGE
sopa de hortalizas con pasta ecológica	brócoli salteado con cebolla	crema de calabacín	espirales con salsa de queso y coliflor	garbanzos estofados con verduras y pasas
hamburguesa de ternera de Girona	pechuga de pollo a la plancha con salsa de zanahoria	arroz ecológico a la cazuela con carne y hortalizas	pescado del día	cous cous integral ecológico
patatas fritas	boniato al horno	alcachofas salteadas	salteado de raíces (nabo, zanahoria y chirivía)	ensalada con manzana y col blanca y roja
ensalada variada fruta	ensalada variada fruta	ensalada variada fruta / queso	ensalada variada fruta / natillas de chocolate	ensalada con manzana y col blanca y roja fruta
17	ECO 18	19	ECO 20	ECO 21
judía verde salteada con cebolla y guisantes	coditos ecológicos con mantequilla	patata al horno gratinada con bechamel	rissotto ecológico con champiñones y espárragos	guisado de brócoli, zanahoria y judías blancas ecológicas
botifarra del país	libritos pavo con queso	bistec de ternera de Girona	pescado del día	tortilla de patata y cebolla
puré de patata	ensalada de croutons y manzana	pisto de pimientos	coliflor salteada con ajo y pimentón	ensalada de hortalizas de temporada con nabo y remolacha
ensalada variada fruta / yogur	ensalada de croutons y manzana fruta	ensalada variada fruta	ensalada variada fruta	ensalada de hortalizas de temporada con nabo y remolacha fruta / pastel