

## Menu janvier 2020



8		ECO	9	ECO	10
sauté de blettes avec pommes de terre et carottes			Spaghettis bio au pesto d'épinards		riz bio à la sauce tomate
Ragoût de boeuf de Gérone			poisson du jour		omelette
petits pois			gratin de courgettes		artichauts sautés
salade variée			salade variée		salade de coing et de fromage
fruit			ette des rois / fruits		fruits / yaourt
ECO	13	<b>14 Menú oriental</b>	15	ECO	16
Soupe de légumes et pâtes bio		yakisoba	patates douces et crème de potiron	pâtes bio avec sauce au fromage et au chou-fleur	
Burger de boeuf de Gérone		nouilles aux légumes et à la viande	rôti de porc au chou et aux pommes de terre	poisson du jour	
frites		rouleaux de printemps à la sauce soja	champignons sautés	aubergine à la tomate	
salade variée		salade verte	salade variée	salade variée	
fruits		litchis / fruits	fruits / fromage	fruits	
ECO	20	21	ECO	22	23
brocoli aux carottes		patates douces au four et timbales	crème de courgettes		riz complet avec ratatouille
Macaroni bio à la sauce bolognaise		cordons bleus	Steak de boeuf de Gérone		poisson du jour
salade de crudités		salade d'asperges et olives	haricots blancs bio		pommes au four
crème de fruits / chocolat		fruits	salade variée		salade variée
			fruits		fruits
ECO	27	ECO	28	29	30
ragoût de légumes		crème de poireaux	salade de croûtons et de jambon		pommes de terre à la sauce blanche
rond de veau		poulet au curry			poisson du jour
pâtes bio au beurre		riz blanc bio	courgettes		tomate provençale au four
salade variée		salade variée	fruits		salade variée
fruits		fruits / fromage	fruits		fruits
					fruits / yaourt
					ECO
					31
					VEGE
					soupe aux légumes
					pizza margarita
					salade de haricots verts bio
					fruits / yaourt