















Menús enero 2020



| | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
|  13 | | 14 Menú oriental | |  9 | |  10 | | | | | |
| sopa de hortalizas con pistones ecológicos | | yakisoba | | espaguetis ecológicos con pesto de espinacas | | arroz ecológico con salsa de tomate | | | | | |
| hamburguesa de ternera de Girona | | fideos con verduras y carne | | pescado del día | | tortilla francesa | | | | | |
| patatas fritas | | rollitos de primavera con salsa de soja | | calabacín al gratin | | alcachofas salteadas | | | | | |
| ensalada variada | | ensalada verde | | ensalada variada | | ensalada con membrillo y taquitos de queso | | | | | |
| fruta | | lichis / fruta | | roscón de reyes / fruta | | fruta / yogur | | | | | |
|  15 | |  16 | |  17 | |  VEGE | | | | | |
| crema de boniato y calabaza | | espirales ecológicas con salsa de queso y coliflor | | lentejas ecológicas estofadas con verduras | | | | | | | |
| col y patata con lomo de cerdo | | pescado del día | | croquetas de espinacas y boletus | | | | | | | |
| champiñones salteados | | berenjenas con tomate | | salteado de raíces (chirivía, nabo y zanahoria) | | | | | | | |
| ensalada variada | | ensalada variada | | ensalada variada | | | | | | | |
| fruta / queso | | fruta | | yogur / fruta | | | | | | | |
|  20 | | 21 | |  22 | | 23 | |  24 | | | |
| brócoli con zanahoria | | timbal de boniato y patata al horno | | crema de calabacín | | arroz integral con ratatouille | | judías verdes ecológicas salteadas | | | |
| macarrones ecológicos con salsa boloñesa (tomate y carne) | | libritos de pavo y queso | | bistec de ternera de Girona | | pescado del día | | tortilla de patata y cebolla | | | |
| ensalada de crudités | | ensalada de espárragos y aceitunas | | judías blancas ecológicas | | manzana al horno | | ensalada de coles y manzana | | | |
| fruta / natillas de chocolate | | fruta | | ensalada variada | | ensalada variada | | queso / fruta | | | |
|  27 | |  28 | | 29 | | 30 | |  31 | |  VEGE | |
| menestra de verduras salteadas | | crema de puerros | | salade croutons et jambon | | patatas con salsa brava | | sopa de hortalizas y legumbres | | | |
| redondo de ternera | | dados de pollo con salsa curry | | lasaña de carne | | pescado del día | | pizza margarita | | | |
| coditos ecológicos con mantequilla | | arroz blanco ecológico | | con bechamel gratinado | | tomate provenzal al horno | | ensalada de judías verdes ecológicas | | | |
| ensalada variada | | ensalada variada | | calabacín rebozado | | ensalada variada | | fruta / yogur | | | |
| fruta | | fruta / queso | | fruta | | fruta | | | | | |