
















Menú diciembre 2019



	2	 ECO	3	 ECO	4	 ECO	5	6
cowl salad		espirales ecológicos con salsa de queso y coliflor		crema de champiñones		brócoli salteado con cebolla		
american hamburguer de ternera con queso y cebolla		pescado del día		arroz ecológico a la cazuela con carne y hortalizas guisadas		pechuga de pollo a la plancha con salsa de zanahoria		
patatas fritas con ketchup o mayonesa		salteado de nabo y chirivía		ensalada variada		boniato al horno		
fruta		ensalada variada		fruta / queso		ensalada variada		
9	 ECO	10		11	 ECO	12	 ECO	13
crema de calabacín		coditos ecológicos con mantequilla		gratin de patata al horno		rissotto ecológico con champiñones, espárragos y queso		salteado de brócoli con zanahoria y judías blancas ecológicas
botifarra del país		libritos pavo con queso		bistec de ternera de Girona		pescado del día		tortilla de patata y cebolla
patata al caliu		salteado de judías verdes con guisantes		pisto de pimientos		tomate y cebolla asados		ensalada de hortalizas de invierno con nabo y remolacha
ensalada variada		ensalada variada		ensalada variada		ensalada variada		
fruta / natillas de chocolate		fruta		fruta		fruta		queso / fruta
 ECO	16	 ECO	17	 VEGE	18	19	 ECO	20
crema de verduras		lentejas ecológicas estofadas con verduras		berenjenas al horno con ratatouille		macarrones ecológicos con hortalizas		sopa de navidad con galets ecológicos
albóndigas de ternera de Girona		croquetas de espinacas		col y patata salteada con taquitos de lomo		pescado del día		jamoncitos de pollo al horno con ciruelas y orejones
cous cous integral ecológico		ensalada de hortalizas de temporada con arroz		manzana al horno		coliflor salteada con ajo y pimentón		patatas fritas 
ensalada variada				ensalada variada		ensalada variada		ensalada con langostinos y salmón
fruta		fruta / queso		fruta		fruta		fruta / turrón