









Menu décembre 2019



2	3	4	5	6
 salade américaine Hamburger américain au fromage et à l'oignon frites avec du ketchup ou de la mayonnaise fruits	Spirales biologiques avec sauce au fromage et au chou-fleur poisson du jour navets et panais sautés salade variée fruits	crème de champignons riz bio avec viande et légumes salade variée fruit / fromage	sauté de brocoli et d'oignon blanc de poulet grillée à la sauce de carotte patate douce au four salade variée fruits / yaourt	
9	10	11	12	13
crème de courgettes saucisse du pays pomme de terre au four salade variée fruits / danette au chocolat	pâtes écologiques au beurre cordon bleu de dinde et de fromage sauté de haricots verts et petits pois salade variée fruits	gratin de pommes de terre au four Steak de bœuf de Gérone ratatouille salade variée fruits	risotto bio aux champignons, asperges et fromage poisson du jour tomates et oignons salade variée fruits	brocoli sauté aux carottes et haricots blancs biologiques omelette de pommes de terre et oignons salade de légumes d'hiver aux navets et betteraves fromage / fruit
16	17	18	19	20
 crème de légumes Boulettes de viande de Gérone couscous écologique intégral salade variée fruits	 lentilles biologiques aux légumes croquettes d'épinards salade de légumes de saison avec du riz fruit / fromage	 Aubergines cuites au four avec ratatouille sauté de chou, pomme de terre et lardons pomme au four salade variée fruits	 macaroni bio aux légumes poisson du jour chou-fleur sauté à l'ail et au paprika salade assortie fruits	soupe de Noël Jambon de poulet au four avec pruneaux et abricots frites salade aux crevettes et au saumon fruits / nougat