




MENU DÉCEMBRE 2018

3	4 Menu Végétarien	5		
Haricots vert écologiques et pommes de terre Poisson pané Salade Américaine au chou et carottes Fruit / fromage	Crème de pois chiches écologique Riz intégral aux oignons et raisins secs Croquettes aux épinards Fruit	Spaguettis écologiques avec sauce au fromage et chou-fleur Steak de boeuf de Gérone Salade de carottes, concombres et olives Yaourt / fruit		
10	11	12	13	14
Riz intégral avec sauce aux épinards Cordon bleu de dinde Ratatouille Fruit	Crème de brocoli Poulet au curry Semoule intégrale écologique Yaourt / fruit	Blettes avec pommes de terre Filet de porc à la moutarde Champignons et carottes Fruit	Minestrone de légumes Boulettes de boeuf de Gérone en sauce Pommes de terre au four Fruit	Fusillis écologiques de pesto Poisson frais Salade de céleri et pommes Fruit / fromage
17 Menu Végétarien	18	19	20	21
Crème de légumes Pizza végétale Salade de crudités Fruit	Macaronis écologique à la sauce tomate Poisson frais Gratin de courgettes et d'aubergines Yaourt / Fruit	Bouillon de lentilles écologique avec des légumes Oeufs pochés écologiques Salade de croutons et jambon Fruit	Riz intégral et légumes Ragoût de boeuf de Gérone Poêlée de citrouilles et navets Fruit / fromage	Soupe de volaille et coquilles écologiques Poulet rôti aux prunes, pommes et poires Frites et salade de crevettes Gâteau au chocolat et soda

