














Menús junio 2019

<p>VEGE 3</p> <p>guisantes salteados con cebolla</p> <p>pizza Margarita </p> <p>ensalada de col y zanahoria</p> <p>fruta</p>	<p>ECO 4</p> <p>ensalada de arroz ecológico</p> <p>pechuga de pollo con salsa de zanahoria</p> <p>menestra de verduras</p> <p>fruta / helado</p>	<p>ECO 5</p> <p>berenjenas con ratatouille gratinadas</p> <p>estofado de ternera ecológica</p> <p>cous cous integral ecológico</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>6</p> <p>macarrones con salsa pesto</p> <p>pescado fresco </p> <p>ensalada tropical</p> <p>natillas de chocolate</p>	<p>ECO 7</p> <p>patatas, champiñones y judías verdes ecológicas</p> <p>filete de lomo a las hierbas</p> <p>ensalada de crudités</p> <p>fruta</p>
	<p>ECO 11</p> <p>coditos ecológicos con mantequilla</p> <p>jamoncitos de pollo al aroma de limón</p> <p>manzana al horno</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>12 ECO</p> <p>acelgas, zanahorias y patatas</p> <p>dados de carne magra en salsa</p> <p>arroz blanco ecológico</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta / queso</p>	<p>13</p> <p>lentejas estofadas con verduras</p> <p> pescado fresco</p> <p>calabacín al gratin</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta / helado</p>	<p>ECO 14</p> <p>crema de brócoli</p> <p>hamburguesa de ternera ecológica</p> <p>patatas fritas </p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>
<p>ECO 17 VEGE</p> <p>garbanzos con verduras y pasas</p> <p>cous cous integral ecológico</p> <p>ensalada compuesta</p> <p>fruta</p>	<p>18</p> <p>ensalada de pasta</p> <p> libritos de pavo</p> <p>berenjenas con tomate al horno</p> <p>fruta</p>	<p>ECO 19</p> <p>gratin dauphinois</p> <p>bistec de ternera ecológica</p> <p>verduritas mediterráneo</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta</p>	<p>20</p> <p>arroz tres delicias</p> <p>pescado fresco </p> <p>ratatouille</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta / yogur</p>	<p>ECO 21</p> <p>sopa vegetal con pistones ecológicos</p> <p>pizza de jamón y queso</p> <p>champiñones con zanahoria</p> <p>ensalada variada</p> <p>coca de St. Joan </p>
<p>24</p> 	<p>ECO 25</p> <p>melón con jamón</p> <p>dados de pollo con salsa curry</p> <p>arroz blanco ecológico</p> <p>ensalada variada</p> <p>fruta / queso</p>	<p>26</p> <p>gazpacho</p> <p>filete de lomo a la mostaza</p> <p>judías blancas salteadas</p> <p>fruta</p>	<p>27</p> <p>lacitos con verduras</p> <p> pescado fresco</p> <p>tomate al aroma de ajo</p> <p>fruta</p>	<p>ECO 28</p> <p>vichyssoise</p> <p>albóndigas de ternera ecológica</p> <p> dados de patata fritos</p> <p>ensalada variada</p> <p>helado especial de fin de curso y refrescos</p>