




























<p>29  ECO</p> <p>lentilles omelette <b>BIO</b> salade de crudités Gâteau de St. Jordi </p> <p><b>VEGE</b></p>	<p>30  ECO</p> <p>pâtes BIO au beurre cuisses de poulet salade d'automne fruits</p>	<p>1</p> 	<p>2</p> <p>riz complet en sauce d'épinards poisson frais  gratin de courgettes salade variée yaourt / fruits</p>	<p>3  ECO</p> <p>crème de brocoli steak haché de boeuf <b>BIO</b> frites salade variée fruits</p> 
<p>6  ECO</p> <p>légumes, pois chiches et raisins secs couscous au blé complet <b>BIO</b> salade paysanne yaourt / fruits</p>	<p>7</p>  <p>salade de pâtes cordon bleu sauté de haricots verts fruits</p>	<p>8  ECO</p> <p>gratin dauphinois bifteck de boeuf <b>BIO</b> tomates et oignons rôtis au four salade variée fruits</p>	<p>9</p> <p>riz complet et ratatouille poisson frais  sauté de champignons et de carottes salade variée fromage / fruits</p>	<p>10  ECO</p> <p>soupe de légumes aux pâtes <b>BIO</b> Pizza au jambon et fromage poivrons verts au four salade variée fruits</p>
<p>13  ECO</p> <p>salade de haricots blancs <b>BIO</b> omelette poêlée de courgettes fromage / fruits</p> <p><b>VEGE</b></p>	<p>14  ECO</p> <p>émincé de légumes sautés aux oignons poulet au curry riz blanc  salade variée fruits</p>	<p>15</p> <p>poêlée de blettes de carottes et pommes de terre filet de porc à la moutarde pommes au four salade variée yaourt / fruits</p>	<p>16</p> <p>macaronis à la sauce tomate poisson frais  aubergines gratinées salade variée fruits</p>	<p>17  ECO</p> <p>crème de poireaux boulettes de boeuf <b>BIO</b> couscous au blé complet <b>BIO</b> salade variée fruits</p>
<p>20</p> <p>pâtes farfalles aux légumes et petits pois croquettes d'épinards salade variée yaourt / fruits</p>	<p>21  ECO</p>  <p>crème de courgettes blancs de poulet frites salade variée fruits</p>	<p>22  ECO</p> <p>aubergines et ratatouille gratinées boeuf <b>BIO</b> en sauce purée de patates douces salade variée fruits</p>	<p>23  ECO</p> <p>riz <b>BIO</b> en sauce d'épinards poisson frais  salade d'asperges de concombres et d'olives fromage / fruits</p>	<p>24</p> <p>gratin de citrouille saucisse catalane pommes de terre salade variée fruits</p>
<p>27  ECO</p> <p>lentilles et légumes omelette <b>BIO</b> champignons sautés salade variée fruits</p>	<p>28</p>  <p>gazpacho dinde en sauce frites fromage / fruits</p>	<p>29</p> <p>émincé de légumes sautés aux oignons cannellonis à la sauce béchamel salade de croutons et de jambon fruits</p>	<p>30  ECO</p> <p>salade de riz <b>BIO</b> et légumes poisson frais  gratin de courgettes yaourt / fruits</p>	<p>31  ECO</p> <p>pâtes aux pesto rond de boeuf <b>BIO</b> pommes au four salade variée fruits</p>