



## Menú Marzo 2019



<b>4</b>  <b>ECO</b>	<b>5</b>  <b>ECO</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	 <b>8</b>  <b>ECO</b>
lentejas estofadas con alcachofas tortilla francesa ecológica ensalada de crudités fruta	coditos ecológicos con mantequilla jamoncitos de pollo ensalada de otoño fruta	acelgas con zanahoria y patata estofado de carne magra nabo y chirivía salteada ensalada variada queso / fruta	arroz integral con salsa de espinacas pescado fresco  ratatouille ensalada variada fruta	crema de brócoli hamburguesa de ternera ecológica patatas fritas ensalada variada natillas de chocolate / fruta
 <b>11</b>  <b>ECO</b>	<b>12</b> 	<b>13</b>  <b>ECO</b>	<b>14</b>	<b>15</b>  <b>ECO</b>
cous cous integral ecológico con verduras y garbanzos ensalada de la huerta fruta	espirales con salsa bolnesa libritos de pavo y queso ensalada con col blanca y roja queso / fruta	gratin dauphinois bistec de ternera ecológica tomate y cebolla al horno ensalada variada fruta	arroz ecológico con cebolla y pasas pescado fresco  judías verdes salteadas ensalada variada yogur / fruta	sopa vegetal con fideos ecológicos pizza de jamón y queso champiñones con pimientos ensalada variada fruta
<b>18</b>  <b>ECO</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>  <b>ECO</b>	 <b>22</b>  <b>ECO</b>
arroz integral con salsa de tomate y huevo poché ecológico ensalada con apio y nabo queso / fruta	patatas gratin con ratatouille tacos de pollo estofados menestra de verduras ensalada variada fruta	coliflor con bechamel filete de lomo a la mostaza judías blancas salteadas ensalada variada yogur / fruta	macarrones ecológicos con salsa de zanahoria pescado fresco  calabaza y chirivía salteada ensalada variada  pastel / fruta	crema de verduras albóndigas de ternera ecológica cous cous integral ecológico ensalada variada fruta
 <b>25</b>  <b>ECO</b>	 <b>26</b>  <b>ECO</b>	<b>27</b>  <b>ECO</b>	<b>28</b>	<b>29</b>  <b>ECO</b>
arroz ecológico con hortalizas y legumbres croquetas de espinacas ensalada con maíz y pasas fruta	sopa vegetal con pistones ecológicos pechuga de pollo con salsa curry calabaza gratinada ensalada variada yogur / fruta	alcachofas salteadas fricandó de ternera ecológica puré de boniato ensalada variada fruta	spaguetti con salsa de espinacas pescado fresco  ratatouille ensalada variada fruta	brócoli salteado con cebolla botifarra del país patata al caliu ensalada variada queso / fruta