
















Menu Janvier 2021



11 	12 	13	14	15 
Brocoli et carottes	Lentilles bio cuites aux légumes	Blettes et pommes de terre	Riz complet et ratatouille	Sauté de haricots verts bio et de carottes
Macaroni bio à la bolognaise	Cordons bleus à la dinde	Steak de bœuf de Gérone	Poisson du jour	Omelette aux pommes de terre et aux oignons
Salade de Croûtons	Poivrons rôtis	Gratin de courgettes	Pommes au four	Salade de chou
Galette des Rois 	Salade d'asperges et d'olives	Salade composée	Salade composée	Salade composée
 18 	Fruits	Fruits	Fruits 	Yaourt / Fruits
Ragoût de légumes sautés	21 	20	21 <i>English menu</i> 	22 
Rond de veau	Crème de courgettes	Salade de croûtons et de jambon Cannellonis à la viande	<i>Baked beans</i>	Soupe de légumes
Pâtes bio au beurre	Poulet avec sauce au curry	avec gratin de béchamel	<i>Fish and chips</i>	Pizza Margarita
Salade composée	Riz blanc biologique	Aubergines panées	<i>Orange salad</i>	Salade de pois chiches bio
Fruits	Salade composée	Fruits	<i>Custard</i>	Fruits
25 	26	27 	28 	29
Sauté de haricots verts et de petit pois bio "Fideua" (avec calamars et poissons) "	Crème de chou-fleur	Brocoli sauté à l'huile de curry	Pâtes bio aux légumes	Riz complet à la sauce tomate
Salade composée	Jambon de poulet au four	Boulettes de veau de Gérone	Poisson du jour	Omelette
	Pommes de terre au four	Couscous bio à grains entiers	Aubergines gratinées et ratatouille	Courgettes au four
	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
	Fruits	Fruits / Yaourt	Fruits	Fruits

