














Menús enero 2021

11 	12 	13	14	15 
Brócoli con zanahoria	Lentejas ecológicas estofadas con verduras	Acelgas con patatas	Arroz integral con ratatouille	Judías verdes ecológicas salteadas con zanahoria
Macarrones ecológicos con Boloñesa (tomate y carne)	Libritos de pavo y queso Pimientos asados	Bistec de ternera de Girona Calabacín gratinado	Pescado del día Manzana al horno	Tortilla de patata y cebolla Ensalada de coles
Ensalada de crudités	Ensalada de espárragos y aceitunas	Ensalada variada	Ensalada variada	Ensalada variada
Roscón de reyes 	Fruta	Fruta	Fruta 	yogur / fruta
18 	19 	20	21 <i>English menú</i>	22 
Menestra de verduras salteadas Redondo de ternera	Crema de calabacín Dados de pollo con salsa curry	Salade croustons et jambon	<i>Baked beans</i>	Sopa de hortalizas Pizza margarita
Coditos ecológicos con mantequilla	Arroz blanco ecológico	Canelones de carne con bechamel gratinado	<i>Fish and chips</i>	Ensalada de garbanzos ecológicos
Ensalada variada Fruta	Ensalada variada Fruta / Queso	Berenjena rebozada Fruta	<i>Orange salad</i> Custard	Fruta
25 	26	27 	28 	29
Salteado verde de judías y guisantes ecológicos "Fideuà" (con calamar y pescado) Ensalada variada Fruta / queso	Crema de coliflor Jamoncitos de pollo al horno Patata al caliu Ensalada variada fruta	Brócoli salteado con aceite de curry Albóndigas de ternera de Girona Couscous integral ecológico Ensalada variada Fruta / yogur	Lacitos ecológicos con hortalizas Pescado del día Berenjenas al gratin con ratatouille Ensalada variada Fruta	Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa Calabacín al horno Ensalada variada Fruta

