

## Menús noviembre 2020

2	3	4	5	6
	guisantes ecológicos salteados	rissotto ecológico con champiñones y queso	macarrones con salsa de tomate	judías verdes ecológicas salteadas con cebolla y zanahoria
	libritos de pavo y queso	bistec de ternera de Girona	pescado del día	tortilla de patata
	ensalada de espárragos y aceitunas	berenjena al horno	manzana al horno	tomate al aroma de ajo
	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
	fruta / natillas de chocolate	fruta	fruta	queso / fruta
9	10	11	12	13
coditos ecológicos con mantequilla	crema de brócoli	potaje de judías blancas ecológicas y hortalizas	patatas con salsa brava	sopa de hortalizas y legumbres ecológicas
redondo de ternera	dados de pollo con salsa curry	lasaña de carne	pescado del día	pizza margarita
verduritas tricolor	arroz basmati	salade croustons et jambon	tomate provenzal al horno	ensalada de apio y naranja
ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta / yogur	fruta	fruta	fruta / queso	fruta
16	17	18	19	20
calabaza y bonitato gratinado	coliflor al horno	acelgas salteadas con zanahorias	espirales ecológicas con hortalizas	arroz integral con salsa de tomate
fideos ecológicos a la cazuela con carne, hortalizas y legumbres	jamoncitos de pollo al aroma de limón	albóndigas de ternera de Girona	pescado del día	tortilla francesa
ensalada con queso y pasas	patata fritas	cous cous integral ecológico	berenjenas al horno	calabacín gratin
ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta	fruta	fruta / queso	fruta	fruta / yogur
23	24	25	26	27
sopa de hortalizas con pistones ecológicos	menestra salteada con cebolla	patata y col salteada	espaguetis con salsa de queso y coliflor	garbanzos estofados con verduras estilo hindú
hamburguesa de ternera de Girona	pechuga de pollo a la plancha con salsa de zanahoria	escalopa de lomo	pescado del día	cous cous integral ecológico
patatas fritas	arroz blanco ecológico	champiñones salteados	salteado de nabo y chirivía	ensalada con col y manzana
ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
pastel	fruta	fruta	fruta / yogur	fruta