

Menu novembre 2020

| | | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|---|
| 2 | ECO 3 | ECO 4 | 5 | ECO 6 |
| | Petits pois bio sautés | Risotto bio aux champignons et fromage | Macaronis à la sauce tomate | Haricots verts bio sautés aux oignons et carottes |
| | Cordons bleus | Steak de bœuf de Gérone | Poisson du jour | Omelette de pomme de terre |
| | Salade d'asperges et d'olives | Aubergine au four | Pomme au four | Tomate à l'ail |
| | Salade composée | Salade composée | Salade composée | Salade composée |
| | Crème aux fruits / chocolat | Fruit | Fruit | Fromage / fruit |
| ECO 9 | 10 | ECO 11 | ECO 12 | 13 VEGE |
| Pates bio au beurre | Crème de brocoli | Ragoût de haricots blancs bio et légumes | Pommes de terre sauce brava | Soupe de légumes bio |
| Rond de boeuf | Poulet en dés avec sauce curry | lasagnes à la viande | Poisson du jour | Pizza Margarita |
| Légumes tricolores | Riz basmati | Salade de croûtons et de jambon | Tomate provençale au four | Salade de céleri et d'orange |
| Salade composée | Salade composée | Salade composée | Salade composée | Salade composée |
| Fruits / yaourt | Fruit | Fruit | Fruit / fromage | Fruit |
| ECO 16 | 17 | ECO 18 | 19 ECO | 20 |
| Gratin de potirons et patates douce | Chou-fleur au four | Bette sautée aux carottes | Pates bio aux légumes | Riz complet à la sauce tomate |
| Ragoût Vermicelles bio avec viande, légumes | Jambon de poulet parfumé au citron | Boulettes de veau de Gérone | Poisson du jour | Omelette |
| et légumineuses | | | | |
| Salade au fromage et raisins secs | Frites | Couscous bio | Aubergines au four | Gratin de courgettes |
| Salade composée | Salade composée | Salade composée | Salade composée | Salade composée |
| Fruit | Fruit | Fruit / fromage | Fruit | Fruits / yaourt |
| ECO 23 | ECO 24 | 25 | 26 | ECO 27 VEGE |
| Soupe de légumes bio | Légumes sauté à l'oignon | Pommes de terre et chou sauté | Spaghettis à la sauce au chou-fleur | Pois chiches cuits aux légumes |
| Steak haché de bœuf de Gérone | Escalopes de poulet à la sauce de carottes | Filet de porc | Poisson du jour | Couscous bio |
| Frites | Riz blanc biologique | Champignons sautés | Sauté de navets et panais | Salade de chou et de pomme |
| Salade composée | Salade composée | Salade composée | Salade composée | Salade composée |
| Tarte | Fruit | Fruit | Fruits / yaourt | Fruit |