

# Menu de octobre 2020

28

ECO

29

30

ECO

1

ECO

2

VEGE

Pâtes avec sauce au fromage et chou-fleur  
Poisson du jour  
Ratatouille  
Salade composée  
Fruit

Pois chiches cuits aux légumes et raisins secs  
Couscous bio  
Salade de chou et pomme  
Salade composée  
Fromage

5

ECO

6

7

ECO

8

ECO

9

Salade de chou et carotte

Pâtes au beurre

Crème de courgettes

Riz bio à la sauce tomate

Haricots verts et blancs bio

Saucisse du pays

Cordons bleus

Steak de bœuf de Gérone

Poisson du jour

Omelette aux pommes de terre et aux oignons

Pomme de terre au four

Champignons sautés

Salade Niçoise

Aubergine au four

Salade au concombre et légumes de saison

Salade composée

Salade composée

Salade composée

Salade composée

Salade composée

Fruit

Fromage

Fruit

Danette au chocolat

Fruit

12

ECO

13

14

ECO

15

VEGE

16

ECO

Ragoût de légumes sautés à l'oignon

Sauté de chou et de pomme de terre

Macaroni bio

Lentilles bio

Poulet en dés avec sauce curry

Boulette de viande de boeuf

Poisson du jour

Croquettes d'épinards

Riz

couscous bio

Chou-fleur sauté à l'ail et au paprika

Tomates au four

Salade composée

Salade composée

Salade composée

Salade composée

Fruit

Fruit

Yaourt

Tarte

19

ECO

20

21

22

23

Haricots verts et petits pois bio

Crème de brocoli

Blettes sautées avec pommes de terre et carottes

Pizza au jambon et fromage

Poulet au four Parfumés au citron

Rond de veau de Gérone

Poivrons au four

Frites

Pois chiches sautés

Salade composée

Salade composée

Salade composée

Fruit

Fruit

Fromage