














## Menú de octubre 2020

28	 ECO	29	30	 ECO	1	 ECO	2	 VEGE	
gaspacho / crema de tomate	brócoli salteado con cebolla	arroz criollo ecológico (con pasas y cebolla)	espirales con salsa de queso y coliflor	garbanzos estofados con verduras y pasas	hamburguesa de ternera de Girona	pechuga de pollo a la plancha con salsa de zanahoria	escalopa de lomo	pescado del día	cous cous integral ecológico
patatas fritas	galets ecológicos con orégano	champiñones salteados	pisto de pimientos	ensalada de col y manzana	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta	yogur	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta	queso	queso	queso
5	 ECO	6	7	 ECO	8	 ECO	9		
coleslaw - ensalada de col y zanahoria	coditos ecológicos con mantequilla	crema de calabacín	arroz ecológico con salsa de tomate	legumbres ecológicas: judías verdes y blancas	botifarra del país	libritos pavo con queso	bistec de ternera de Girona	pescado del día	tortilla de patata y cebolla
patata al caliu	champiñones salteados	salade niçoise	berenjena al horno	ensalada con pepino y hortalizas de temporada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada
fruta	queso	fruta	natillas de chocolate	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
12	13	 ECO	14	 ECO	15	 VEGE	16	 ECO	
	menestra de verduras salteadas con cebolla	col y patata salteada	macarrones ecológicos a la napolitana	lentejas ecológicas estofadas con arroz	dados de pollo con salsa curry	albóndigas de ternera en salsa	pescado del día	croquetas de espinacas	
	arroz basmati	cous cous integral ecológico	coliflor salteada con ajo y pimentón	tomate al aroma de ajo	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	ensalada variada	
	fruta	fruta	yogur	pastel 	fruta	fruta	fruta	fruta	
 ECO	19	20	21	22	23				
judías verdes ecológicas con guisantes	crema de brócoli	acelgas salteadas con patata y zanahoria	fricandó de ternera de Girona						
pizza de jamón y queso	jamoncitos de pollo al horno con aroma de limón	garbanzos salteados	ensalada variada						
pimientos al horno	patatas fritas	ensalada variada	queso						
ensalada variada	ensalada variada								
fruta	fruta								