















31	1	2	3 	4 
		melón con jamón col y patata con lomo de cerdo champiñones salteados ensalada variada fruta	espirales ecológicos con salsa de queso y coliflor pescado del día berenjenas con tomate ensalada variada queso	lentejas ecológicas estofadas con verduras croquetas de espinacas y de boletus zanahorias especiadas ensalada variada fruta
7 	8	9 	10	11
brócoli salteado con zanahoria y cebolla macarrones ecológicos con salsa boloñesa (tomate y carne) ensalada de crudités  pastel	ensalada campera libritos de pavo y queso manzana al horno ensalada fruta	guisantes salteados bistec de ternera de Girona calabacín gratinado ensalada variada queso	patatas con salsa brava pescado del día tomate provenzal al horno ensalada variada fruta	
14 	15 	16	17	18 
menestra de verduras salteadas redondo de ternera coditos ecológicos con mantequilla ensalada variada fruta	vivhissoise / crema de puerros dados de pollo con salsa curry arroz blanco ecológico ensalada variada queso	salade croutons et jambon canelones de carne calabacín rebozado ensalada variada fruta	arroz con ratatouille pescado del día zanahorias especiadas ensalada variada yogur	ensalada de judías bl. ecológicas pizza margarita xampiñones salteados ensalada variada fruta
21 	22	23 	24	25
judías verdes con guisantes y cebolla fideos ecológicos a la cazuela con carne y hortalizas ensalada con queso y pasas ensalada variada queso	crema de coliflor jamoncitos de pollo al horno patatas fritas ensalada variada fruta	acelgas salteadas con zanahorias albóndigas de ternera de Girona cous cous integral ecológico ensalada variada fruta		
28	29 	30 	1 	2 
gazpacho / crema de tomate hamburguesa de ternera de Girona patatas fritas ensalada variada yogur	brócoli salteado con cebolla pechuga de pollo a la plancha con salsa de zanahoria coditos ecológicos con mantequilla ensalada variada fruta	arroz criollo (con pasas y cebolla) escalopa de lomo champiñones salteados ensalada variada fruta	espirales con salsa de queso y coliflor pescado del día pisto de pimientos ensalada variada fruta	garbanzos estofados con verduras y pasas cous cous integral ecológico ensalada de col y manzana ensalada variada queso