















31	1	2	3 	4 
		Melon et jambon cru	Pâtes BIO avec sauce au fromage et chou-fleur	Lentilles BIO cuites aux légumes
		Chou et pommes de terre avec filet de porc	Poisson du jour	Croquettes d'épinards et de cèpes
		Champignons sautés	Aubergines à la tomate	Carottes
		Salade composée	Salade composée	Salade composée
		Fruits	Fromage	Fruits
7 	8	9 	10	11
Brocoli sauté aux carottes et oignons	Salade de pommes de terre	Petits pois sautés	Pommes de terre sauce brava	
Macaroni BIO à la sauce Bolognaise (tomate et viande)	Cordons bleus	Steak de bœuf de Gérone	Poisson du jour	
	Pommes au four	Gratin de courgettes	Tomates à la provençale au four	
Salade de croûtons	Salade	Salade composée	Salade composée	
 Gâteau	Fruits	fromage	fruits	
14 	15 	16	17	18 
Ragoût de légumes sautés	Vichyssoise / crème de poireaux	Salade de croustons et jambon	Riz	Salade de haricots BIO
Rond de veau	Poulet avec sauce curry	Cannellonis à la viande	Ratatouille	Pizza Margarita
Pâtes bio au beurre	Riz blanc BIO	Courgettes panées	Poisson du jour	Champignons sautés
Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Fruits	Fromage	fruits	Yaourt	Fruits
21 	22	23 	24	25
Haricots verts, petits pois et oignon	Crème de chou-fleur	Blettes sautées aux carottes		
Ragoût avec Viande et légumes	Cuisse de poulet au four	Boulettes de veau de Gérone		
Salade au fromage et raisins secs	Frites	Couscous BIO		
Salade composée	Salade composée	Salade composée		
Fromage	Fruits	Fruits		
28	29 	30 	1 	2 
Gaspacho / Crème de tomate	Brocoli sauté à l'oignon	Crème de champignons	Pâtes avec sauce au fromage et chou-fleur	Pois chiches cuits aux légumes et raisins secs
Steak haché de bœuf de Gérone	Poulet grillée avec sauce aux carottes	Viande de porc pané	Poisson du jour	Couscous BIO
Frites	Pâtes bio au beurre		Ratatouille	Salade de chou et de pommes
Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Yaourt	Fruits	Fruits	Fruits	Fromages