



Menu mars 2020



| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|---|---|--|--|
| Haricots verts sautés aux petits pois bio | Crème de brocoli | Blettes sautées aux carottes et aux épices | Spaghetti bio au pesto d'épinards | Riz bio à la sauce tomate |
| Pizza au jambon et au fromage Carottes et champignons | Poulet rôti Purée de pommes de terre | Ragoût de boeuf de Gérone Haricots blancs sautés | Poisson du jour Gratin de courgettes | Omelette Artichauts sautés |
| Salade variée | Salade variée | Salade variée | Salade assortie | Salade variée |
| Fruits | Fruits / yaourt | Fruits | Fruits | Fruits / gâteau |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Soupe aux légumes | Ragoût de légumes à l'oignon | Patate douce et crème de potiron | Pâtes biologiques avec sauce au fromage et au chou-fleur | Lentilles bio aux légumes |
| Steak haché de boeuf de Gérone | Poulet à la sauce de carottes | Sauté de chou, pomme de terre et petits lardons | Poisson du jour | Croquettes d'épinards et de cèpes |
| Frites Salade variée | Riz blanc biologique Salade variée | Champignons sautés Salade variée | Aubergines à la tomate Salade variée | Sauté de légumes Salade variée |
| Fruits / yaourt | Fruits | Fruits / fromage | Fruits | Fruits |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Brocoli aux carottes et oignons | Patate douce et pomme de terre au four | Crème de petits pois bio | Riz complet avec ratatouille | Haricots verts bio et sauté d'oignons et de carottes |
| Macaroni bio à la sauce bolognaise | Cordons bleus | Steak de boeuf de Gérone | Poisson du jour | Omelette de pomme de terre |
| | Tomate au four | Gratin de courgettes | Pomme au four | Salade de chou blanc et rouge et pomme |
| Salade de crudités | Salade d'asperges et d'olives | Salade variée | Salade variée | |
| Fruits | Fruits | Fruits | Crème de fruits / chocolat | Fruits / fromage |
| 23 | Menu hindu | 25 | 26 | 27 |
| Pommes de terre frites sauce brava | Riz biryani avec légumes et sauce raita | Pâtes écologiques au beurre | Salade de croûtons et de pomme | Soupe aux légumes bio |
| Poisson | Poulet au curry | Rond de boeuf Gérone | Hachis parmentier | Pizza margarita |
| Tomate provençale au four | Couscous intégral écologique style hindou | Ragoût de légumes | Sauté de champignons et de carottes | Ratatouille |
| Salade variée | Salade indienne | Salade variée | | Salade variée |
| Fruits / fromage | Fruits | Fruits / yaourt | Fruits | Fruits |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| Gratin de citrouille | Crème de chou-fleur | bettes sautées à l'oignon et aux carottes | Pâtes écologiques aux légumes | Riz complet avec sauce tomate |
| Bouillon de vermicelles bio avec de la viande et des légumes | Dinde marinés | Boulettes de viande de Gérone | Poisson du jour | Omelette |
| Salade au fromage et raisins secs | Pomme de terre "caliu" | Patate douce au four | Ratatouille | Ragoût de légumes sauté |
| Fruits | Salade variée | Salade variée | Salade variée | Salade variée |
| | Fruits / yaourt | Fruits | Fruits | Gâteau |