









MENUS DECEMBRE 2017

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUSDI 30	VENDREDI 01
 Gratin Dauphinois	Soupe avec vermicelles	Spaguetti Carbonara	Crème de petits pois 😊	Riz créole
Anchois pannées 😊	Boeuf Bourguinoi 	Poulet au wok	Omelte espagnole	Côte de porc
Tomate avec oignon au four	Légumes jardinière	Julienne de légumes	Ratatouille	Aubergines au four
Salade avec concombre	Salade de radis	Salade aux 3 choux	Salade de carotte et maïs	Tomate à l'arôme d'ail
Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage

LUNDI 04	MARDI 05			
Légumes verts avec p. d terre	Fusilli au pesto			
C. bleu de dinde au fromage 😊	Poisson frais			
Poivrons verts au four	Champignons sautés			
Salade de crudités	Salade d'oeuf et thon			
Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt			

LUNDI 11	MARDI 12 	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Ragoût de légumes bilbaine	Velouté de potiron et carottes	"Trinxat" de la Cerdagne	Macarroni Bolognaise	Riz aux légumes
Hamburguer de veau	Filet de poulet grillé avec sauce au curry 😊	Omelette roulée	Poisson frais	Dés de dinde marinés
Pomme de terre julienn 	Pomme au four	Aubergines avec ratatouil 😊	Carottes sautées	Tomates provençales
Salade Croutons et Lardo...	Salade de pâtes	Salade d'automne	Salade américaine	Salade jardinière
Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Ragoût de lentilles aux légumes	Soupe de galions et boules de viande	Riz avec tomate		
Rond de veau	Poulet de Noël avec pignons et prunes	Poisson frais		
Cous cous 😊	Pommes frites 😊	Gratin de coutgettes		
Mezclum de laitues	Salada avec langoustine et saumon	Salade raisins secs et fromage		
Fruta / Queso	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage		