



MENUS NOVEMBRE 2017



LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
Salade d'oeuf et thon	Ragoût de lentilles	Vol-au-vent de poisson	Crème de choux-fleur	Pommes de terre "bravas"
Pizza de jambon et fromage	Canard de poulet avec sauce curry	Omelette aux courgettes	Boules de viande de veau	Colin frais au beurre blanc
Tomate provençale	Pomme au four	Légumes méditerranéennes	Cous cous	Carotte sautée
Champignons sautés	Salade variée	Salade d'ananas	Salade de choux rouge	Salade de crudités
Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Soupe de bouillon avec pistons	Riz milanaise	"Trinxat" de La Cerdagne	Pâtes au beurre	Brocoli à la vapeur
Cordon bleu de dinde	Omelette roulée	Steack de veau	Poisson frais	Boutifarre du pays
Légumes tricolores	Gratin de courgettes	Aubergines et ratatouille gratinée	Croquettes d'épinards	Haricots blancs sautés
Salade de tomates cerise	Mezclum de laitues	Salade avec maïs et raisins secs	Salade au concombre	Salade grèque
Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruits/Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Gâteau

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	MENU VEGETARIEN	VENDREDI 24
Potage Cultivateur	Riz avec sauce tomate	Ragoût de légumes bilbaine	Haricots verts avec p. de terre	Macarronis bolognaise
Steack de veau	Poisson frais	Canellonis	Vegeburger	Omelette au fromage
Pommes frites	Ratatouille	Tomate au four	Puré de pomme de terre et citrouille	Poivrons au four
Salade américaine	Salade avec asperges et olives	Salade d'automne	Salade jardinière	Salade croutons et lardons
Fruta / Queso	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 01
Gratin Dauphinois	Soupe de bouillon et nouilles	Spaguetti Carbonara	Cème de petits pois	Riz Créole
Anchois panés	Boeuf Bourguinon	Poulet au wok	Omelette espagnole	Côtelette de porc
Tamates avec oignon au four	Légumes jardinière	Julienne de légumes	Ratatouille	Aubergines au four
Salade avec concombre	Salade et radis	Salade de 3 choux	salade de carotte et maïs	Tomates à l'arôme d'ail
Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage