



MENU OCTOBRE 2017



LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Salade Niçoise	Ragoût de lentilles	Ragoût de légumes Bilbaine	Gratin de choux fleur	Spaguetti Bolognaise
Pizza 😊	Blanc de poulet	Omelette espagnole	Blanquette de veau	Poisson frais
Champignons sautés	Pomme au four	Tomate Provençale	Cous cous	Courgette gratin
Poivrons avec oignon	Salade de crudités	Salade avec radis	Salade croûtons et lardons	Salade con chox rouge
Fruits / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruits / Fromage	Fruits / Tarte aux pommes	Fruit / Fromage

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 11	VENDREDI 12
Soupe de volaille avec pâtes	Riz sauce tomate	Brocoli sauté		
Cordon bleu de volaille et f 😊	Poisson frais	Steack de veau		
Carottes sautés	Aubergine au four	Pommes frites 😊		
Salade jardinière	Salade avec concombre	Salade d'automne		
Fruits / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruits / Fromage		

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Petits pois sautés	Vichyssoise/Crème poireaux	Rissoto avec champ. et asperge	Macaronni au fromage	Potage Cultivateur
😊 Poisson pané	Ragoût de veau	Côte de porc	Omelette roulée	Poulet Sauté Chasseur
Courgettes sautées	Pomme d terre au four	Epinards à la crème	Ratatouille	Pomme afour
Salade américaine	Mezclum de laitues	Salade grèque	Salade variée	Salade avec maïs
Fruits / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruits / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruit / Fromage

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Crème de courgettes	Fusilli sauce fromage	Ragoût d'haricots blancs	Haricots verts sautés	
Burger de boeuf	Poisson frais	Brochettes de dinde	Omelette espagnole	
😊 Pommes frites	Aubergine avec tomate	Légumes méditerranéenes	Salade d'asperges	
Salade de petits radis	Salade de crudités	Salade russe	Croquettes de poulet 😊	
Fruits / Fromage	Fruit / Yaourt	Fruits / Fromage	Fruit / Yaourt	

LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1	JEUDI 1	VENDREDI 2

