



MENÚS OCTUBRE 2017

| LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| <i>Salade Niçoise</i> | Lentejas estofadas | Menestra de verduras Bilbaína | <i>Gratin de choux fleur</i> | Spaguetti S. Bolognesa |
| Pizza 😊 | Pechuga de pollo plancha | Tortilla de patata | Blanquette de veau | Pescado fresco |
| Champiñones salteados | Manzana al horno | Tomate Provenzal | Cous cous | Calabacín gratin |
| Pimientos con cebolla | Ensalada de crudités | Ensalada con rabanitos | <i>Salade croutons et lardons</i> | Ensalada con Lombarda |
| Fruta / Queso | Fruta / Yogur | Fruta / Queso | Fruits / <i>Tarte aux pommes</i> | Fruta / Queso |

| LUNES 09 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|------------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------|------------|
| Sopa de ave con pasta | Arroz S.Tomate | Brócoli salteado | | |
| Libritos de pavo con que: 😊 | Pescado fresco | Bistec de ternera | | |
| Zanahorias salteadas | Berenjenas al horno | Patatas fritas 😊 | | |
| Ensalada de la huerta | Ensalada con pepino | Ensalada de otoño | | |
| Fruta / Queso | Fruta / Yogur | Fruta / Queso | | |

| LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| Guisantes salteados | Vichysoise/Crema puerros | Rissoto con champiñones y espárragos | Macarrones S.Queso | <i>Potage Cultivateur</i> |
| 😊 Pescado rebozado | Fricando de ternera | Chuleta de cerdo | Tortilla francesa | Poulet Sauté Chasseur |
| Calabacín al horno | Patata al caliu | Espinacas a la crema | Ratatouille | Manzana al horno |
| Ensalada Americana | Mezclum de lechugas | Ensalada griega | Ensalada variada | Ensalada con maíz |
| Fruta / Queso | Fruta / Yogur | Fruta / Queso | Fruta / Yogur | Fruta / Queso |

| LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|-------------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------------|------------|
| Crema de calabacín | Fusilli S. Queso | Judías Blancas estofadas | Judías verdes salteadas | |
| Hamburguesa de ternera | Pescado fresco | Pinchitos de pavo adobado | Tortilla de patata | |
| 😊 Patatas fritas | Berenjenas con tomate | Verduritas del Mediterráneo | Ensalada con espárragos | |
| Ensalada con rabanitos | Ensalada de crudités | Ensaladilla rusa | Croquetas de pollo 😊 | |
| Fruta / Queso | Fruta / Yogur | Fruta / Queso | Fruta / Yogur | |

| LUNES 30 | MARTES 31 | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|----------|-----------|-------------|----------|-----------|
| | | | | |

