



MENÚ SEPTIEMBRE 2017



4	5	6	7	8
Ensalada con atún y huevo	Judías verdes con patatas	Garbanzos con tomate	Crema de calabacín fría	Arroz de verano con atún
Pizza de jamón y queso	Pechuga de pollo de corral a la plancha	Huevos revueltos con champiñones	Albóndigas de ternera en salsa	Pescado fresco
Champiñones salteados	Manzana al horno	Zanahoria salteada	Cous cous	Croquetas de espinacas
Tomate Provenzal	Ensalada de la huerta	Ensalada con rabanitos	Ensalada con pepino	Ensalada con piña
Queso / Fruta	Yogur / Fruta	Queso / Fruta	Helado / Fruta	Queso / Fruta
11	12	13	14	15 MENÚ VEGETARIANO
	Menestra de verduras a la Bilbaina	Spaguetti con Salsa Napolitana	Patatas con salsa brava	Rollitos de Primavera
	Libritos de pavo y queso	Bistec de ternera a la plancha	Pescado fresco	Lentejas estofadas
	Berenjenas al horno	Espinacas a la crema	Calabacín gratinado	Arroz blanco
	Ensalada campera con patata	Ensalada con Lombarda	Ensalada de crudités	Ensalada con maíz y zoria
Yogur / Fruta	Helado / Fruta	Yogur / Fruta	Fruta	
18 MENÚ AMERICANO	19	20	21	22
Ensalada Americana	Arroz con salsa de tomate	Gratin de patata	Vichyssoise	Espirales con Salsa Carbonara
Hamburguesa de Ternera	Pescado fresco	Muslos de pollo con hierbas aromáticas	Botifarra del país	Tortilla francesa
Tomate y cebolla al horno	Brócoli al vapor	Manzana al horno	Judías blancas salteadas	Ratatouille
Patatas fritas	Salade croustons et lardons	Ensalada con espárragos	Ensalada variada	Ensalada de crudités
Donut / Fruta	Helado / Fruta	Queso / Fruta	Yogur / Fruta	Queso / Fruta
25	26	27	28	29
	Arroz criollo	Guisantes salteados	Sopa de ave o Ensalada con pasta	Coliflor gratinada
	Pescado rebozado	Lasaña de carne	Jamoncitos de pollo al horno	Fricandó de ternera
	Berenjenas con tomate	Verduras Mediterráneo	Hortalizas jardinera	Patata al caliu
	Ensalada con fruta	Ensalada de otoño	Ensalada con maíz	Ensalada con pepino
Yogur / Fruta	Queso / Fruta	Yogur / Fruta	Helado / Fruta	