















## MENUS JUIN 2018



	<b>VENDREDI 01</b>
	Spirales ECO Carbonara Poisson frais Légumes tricolores Salade de crudités Fruits/Fromage

<b>LUNDI 04</b>		<b>MARDI 05</b>		<b>MERCREDI 06</b>		<b>JEUDI 07</b>	<b>VENDREDI 08</b> 😊	
Riz complet à la toma Omelette roulée Poivrons à l'oignon Salade aux asperges et olives Fruits/Fromage		Haricots verts ECO sautés Longe de porc à la moutarde Pomme de terre de luxe 😊 Salade au chou rouge Fruits/ Glace		Vichyssoise Ragoût de veau Haricots blancs ECO sautés Aubergines au four Fruits/Fromage		Macarronis ECO sauce Bolognaise Poisson frais Brocoli à la vapeur Salade au concombre Fruits / Yaourt		Melon au jambon Petites cuisses de poulet au four Croquettes de poulet Salade au maïs et au raisin secs Fruits/Fromage
<b>LUNDI 11</b>		<b>MARDI 12</b>		<b>MERCREDI 13</b>	<b>MENU VEGETARIEN</b> 	<b>VENDREDI 15</b>		
Salade d'oeuf et thon Steack haché de veau Pommes de terre frite 😊 Carottes et oignons sautés Fruits/ Glace		Lacets ECO à la sauce de fromage Poisson frais Ragoût de légumes Salade variée Fruits / Yaourt		Risotto ECO aux asperges Filet de poulet aux herbes Epinards à la crème Salade de céleri Fruit / Fromage		Salade tropicale Pizza au jambon et au fromage Champignons sautés Tomate au four Fruit / Fromage		
<b>LUNDI 18</b>	<b>MENU MAROCAIN</b>	<b>MERCREDI 20</b> 	<b>JEUDI 21</b>	<b>VENDREDI 22</b> 				
Riz complet à la milanaise 😊 Poisson pané Chox-fleur à la vapeur Salade jardinière Fruit / Fromage	 Cous cous complet aux légumes et pois chiches BIO Tajine de poulet Caviar d'aubergine Salade marocaine Gâteau éponge au chocolat		Nouilles ECO en cocotte Omelette aux courgettes Ratattouille aux poivrons Salade de crudités Fruit / Fromage	Salade russe Boudain blanc du pays Haricots blancs sautés Salade de tomates ceris 😊 Fruits / Yaourt		Coudes pâtes ECO au beurre Rond de veau Courgette au gratin Salade aux raisins secs et fromage Fruits/ Glace		
	<b>LUNDI 25</b>	<b>MARDI 26</b>		<b>MERCREDI 27</b>		<b>JEUDI 28</b>	<b>VENDREDI 29</b> 😊	
Gazpacho Cordon bleu de volaill 😊 Champignons avec carottes Salade de pâtes ECO Fruits/Fromage	Salade d'été Omelette espagnole Poivrons verts au four Tomate Provençale 😊 Fruits / Yaourt		Petits pois ECO sautés Dés de poulet à la sauce curry Pomme au four Guacamole Fruit / Fromage		Crème de chou-fleur Boules de viande de veau 😊 Cous cous ECO complet Salade avec haricots verts Fruits / Glace		Pomme de terre sauce picante Poisson frais sauce Tzatziki Croquettes d'épinards Salade de croûtons et lardons Fruits / Boissons fraîches	