


































## MENUS JUNIO 2018



	<b>VIERNES 01</b>
	Espirales ECO Carbonara
	Pescado fresco
	Verduras tricolor
	Ensalada de crudités
	Fruta / Queso

<p><b>LUNES 04</b></p> <p>Arroz integral con tomate Tortilla francesa Pimiento con cebolla Ensalada de espárragos y olivas Fruta / Queso</p> 	<p> <b>MARTES 05</b></p> <p>Judías verdes ECO salteadas Lomo a la mostaza Patatas de Luxe 😊 Ensalada con lombarda Fruta / Helado</p> 	<p> <b>MIÉRCOLES 06</b></p> <p>Vichyssoise Fricandó de ternera Judías blancas ECO salteadas Berenjenas al horno Fruta / Queso</p> 	<p> <b>JUEVES 07</b></p> <p>Macarrones ECO con salsa Bolognesa  Pescado fresco Brócoli al vapor Ensalada con pepino Fruta / Yogur</p> 	<p><b>VIERNES 08</b> 😊</p> <p>Melón con jamón Jamoncitos de pollo al horno Croquetas de pollo Ensalada con maíz y pasas Fruta / Queso</p>
<p><b>LUNES 11</b></p> <p>Ensalada con huevo y atún Hamburguesa de ternera Patatas fritas 😊 Zanahorias salteadas con cebolla Fruta / Helado</p> 	<p> <b>MARTES 12</b></p> <p>Lacitos ECO con salsa de queso  Pescado fresco Menestra de verduras Ensalada variada Fruta / Yogur</p> 	<p> <b>MIÉRCOLES 13</b></p> <p>Rissotto ECO con espárragos Filete de pollo a las hierbas Espinacas a la crema Ensalada de apio Fruta / Queso</p>	<p><b>MENÚ VEGETARIANO</b> </p> <p>Lentejas ECO estofadas con verduras Rollitos de primavera Ratatouille  Mezclum de lechugas Fruta / Yogur</p>	<p><b>VIERNES 15</b></p> <p>Ensalada tropical Pizza de jamón y queso Champiñones salteados Tomate al horno Fruta / Queso</p>
<p><b>LUNES 18</b></p> <p>Arroz integral a la Milanesa 😊 Pescado rebozado Coliflor al vapor Ensalada de la hueri Fruta / Queso</p> 	<p><b>MENU MARROQUI</b></p> <p></p> <p>Cous cous integral con verduras y garbanzos ECO  Tajine de pollo Caviar de berenjenas Ensalada marroqui Bizcocho con chocolate</p> 	<p> <b>MIÉRCOLES 20</b></p> <p>Fideos ECO a la cazuela Tortilla de calabacín Pisto de pimientos Ensalada de crudités Fruta / Queso</p>	<p><b>JUEVES 21</b></p> <p>Ensaladilla rusa Botifarra del país Judías blancas salteadas Ensalada con Cherrys Fruta / Yogur</p>	<p> <b>VIERNES 22</b></p> <p>Coditos ECO con mantequilla  Redondo de ternera Calabacín gratin Ensalada con pasas y queso Fruta / Helado</p>
<p> <b>LUNES 25</b></p> <p>Gazpacho Cordon bleu de pavo 😊 Champiñones con zanahoria Ensalada de pasta ECO Fruta / Queso</p>	<p><b>MARTES 26</b></p> <p>Ensalada de verano Tortilla a la española Pimientos verdes al horno Tomate Provenzal 😊 Fruta / Yogur</p> 	<p> <b>MIÉRCOLES 27</b></p> <p>Guisantes ECO salteados Tacos de pollo al curry Manzana al horno Guacamole Fruta / Queso</p>	<p> <b>JUEVES 28</b></p> <p>Crema de coliflor  Albóndigas de ternera 😊 Cous cous ECO integr Ensalada con judías verdes Fruta / Helado</p>  	<p><b>VIERNES 29</b> 😊</p> <p>Patatas con salsa brava Pescado fresco con salsa Tzatziki Croquetas de espinacas Ensalada croutons et lardons Fruta / Queso / Refrescos</p>