

## OBSERVATIONS SUR LE MENU DE MAI 2018

<b>Légumes méditerranéennes</b>	courgette, aubergine, poivron rouge, poivron vert, oignon
<b>Salade de printemps</b>	laitue, concombre, maïs, asperges, ananas, thon
<b>Salade de crudités</b>	laitue, concombre, maïs, radis, asperges blancs
<b>Salade de pâtes ECO</b>	laitue, pâtes ECO, thon, oeuf dur, olives noires, poivrons, tomate
<b>Jardinière de légumes</b>	haricots verts, pomme de terre, carotte, petits pois
<b>Salade Niçoise</b>	laitue, pomme de terre, haricots verts, thon, oeuf à la coque, olives noires, maïs, poivrons
<b>Salade mexicaine</b>	laitue, maïs, oignon violet, coriandre, tomate, poivron rouge
<b>Banana split</b>	banane, glace à la vanille, crème fouettée, sirop de chocolat
<b>Soupe de légumes</b>	pomme de terre, carotte, poireaux, oignon, choux, navet
<b>Gratin de pomme de terre</b>	pomme de terre, oignon, sauce béchamel, bacon, fromage
<b>Salade jardinière</b>	laitue, concombre, carotte, maïs
<b>Riz intégral créole</b>	riz complet, bacon, raisins secs, oignon
<b>Ragoût de légumes</b>	carotte, petits pois, choux-fleur, choux de Bruxelles, haricots verts, oignons
<b>Casserole de riz</b>	riz, légumes (oignon, poivron, tomate), petits pois, viande de veau et de porc
<b>Salade variée</b>	laitue, concombre, carotte, tomate
<b>Salade croûtons et lardons</b>	laitue, bacon, fromage, pain frit
<b>Légumes tricolores</b>	haricot verts, pomme de terre, carotte, petits pois

Pour Collège y Lycée: buffet de crudités et salade composée

Pour Maternelle et Primaire: bol de crudités et salades sur table

Poisson frais selon marché: merlu, morue, saumon, chien de mer; au four, grillé ou pané

Sauces pour poisson: sauce tomate, verte, blanche, tartare, fine, Roquefort, au beurre blanc, au curry

Fruit: banane, pomme, poire, orange, ananas au jus, mandarine, pêche au sirop

Fromage: Brie, Edam, Burgos, Manchego, Petit fromage, Havarty, Gouda, Emmental

Le veau, le porc et le poulet utilisés pour la réalisation des menus est viande de proximité

Plat ou menu proposé par les élèves de CE2 o 4ème en Comission de Menus

