





























MARTES 01	MIÉRCOLES 02 	JUEVES 03 	VIERNES 04
Festivo	Guisantes ECO salteados Canelones Rossini 😊 Verduritas Mediterráneo Ensalada de Primavera Fruta / Queso	Judía verde ECO salteada  Estofado de ternera Patata al caliu Ensalada con Cherrys Fruta / Yogur	Arroz Integral a la Milanese Pescado rebozado Calabacín gratin Ensalada de crudités Fruta / Helado 

 LUNES 07	 MARTES 08	MIÉRCOLES 09	 MÉXICO	VIERNES 11 
Sopa de ave con pistones ECO Jamoncitos de pollo rustidos 😊 Patatas fritas  Ensalada con piña Fruta / Queso	Ensalada de pasta ECO Filetes de lomo a la mostaza Jardinera de hortalizas Manzana al horno Fruta / Yogur	Salade Niçoise Quiche Lorraine Berenjenas con ratatouille Pimientos verdes al horno Fruta / Queso	Arroz con frijoles y chorizo Burritos de carne con pico de gallo Nachos con guacamole   Ensalada mexicana Banana split	Lentejas ECO estofadas con verduras  Pescado fresco Coles de Bruselas salteadas con jamón Ensalada con espárragos y olivas Fruta / Queso

MENÚ VEGETARIANO	 MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17
 Sopa de verduras Pizza vegetal 😊 Hummus Ensalada con pepir Fruta / Queso 	 Arroz ECO con salsa de tomate Pescado fresco Croquetas de espinacas Ensalada con huevo y atún Fruta / Yogur	 Gratin de patata Bistec de ternera Espinacas a la crema Ensalada con maíz Fruta / Helado	Festivo



LUNES 21	 MARTES 22	 MIÉRCOLES 23	 JUEVES 24	VIERNES 25 
Festivo	Crema de brócoli Albóndigas de ternera en salsa   Cous cous ECO integral Ensalada de la huerta Fruta / Helado	Ensaladilla rusa Libritos de pavo con queso 😊 Zanahorias y boniatos asados Calabacín al gratin Fruta / Queso	Macarrones ECO con salsa Bolognesa Pescado fresco  Berenjenas al horno con bechamel Ensalada con queso y pasas Fruta / Yogur	Arroz integral criollo Tortilla española Ratatouille Tomate al aroma de ajo Fruta / Queso

 LUNES 28 Día sin gluten	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	 JUEVES 31	 VIERNES 01
Sopa de ave con coditos sin gluten Redondo de ternera en su jugo Menestra de verduras  Mezclum de lechugas Fruta / Helado	😊 Arroz a la cazuela Tacos de pollo al curry  Guisantes con maíz Ensalada variada Fruta / Yogur	Patatas con salsa brava Tortilla de queso Champiñones salteados Ensalada con naranja y cebolla Fruta / Queso	Gazpacho / Crema de tomate Botifarra del país Judías blancas ECO salteadas Ensalada croutons et lardons Fruta / Yogur	Espirales ECO Carbonara  Pescado fresco Verduritas tricolor Ensalada de crudités Fruta / Queso