

OBSERVACIONES SOBRE EL MENÚ DE ABRIL 2018

Ensalada de crudités:	lechuga, pepino, maíz, rabanitos, espárragos blancos
Ensalada de otoño:	lechuga, queso, membrillo
Menestra de verduras a la Bilbaína:	zanahoria, guisantes, coliflor, col de Bruselas, judía verde, cebolla, bacon
Ensalada de la huerta:	lechuga, pepino, zanahoria, maíz
Ensalada variada:	lechuga, pepino, zanahoria, tomate
Ensalada americana:	lechuga, col, zanahoria, maonesa
Ensalada griega:	lechuga, tomate, olivas negras, queso fresco
Arroz ECO criollo:	arroz, bacon, pasas, cebolla

Para Collège y Lycée: buffet de crudités y ensalada compuesta

Para Maternelle y Primaire: bol de crudités y ensaladas en mesa

Pescado fresco según mercado: merluza, bacalao, salmón, cazón, pez espada; al horno, a la plancha o rebozado

Salsas para pescado: salsa de tomate, salsa verde, salsa blanca, salsa tártara, salsa fina, salsa Roquefort, salsa beurre blanc

Fruta: plátano, manzana, pera, naranja, piña en su jugo, mandarina, melocotón en almíbar

Queso: Brie, Edam, Burgos, Manchego, Quesito, Havarty, Gouda, Emmental

Los cereales y legumbres utilizados para la realización de los menús son de procedencia Ecológica




La Ternera, Cerdo y Pollo utilizados para la realización de los menús es carne de proximidad




Plato o menú propuesto por los alumnos de CE2 o 4ème en Comisión de Menús








RECOMENDACIONES CENA

LUNES 09	MARTES 10 	MIÉRCOLES 11 	JUEVES 12 	VIERNES 13
Crema/puré Huevo Patata Fruta	Verdura Ave Verdura cocinada Fruta	Arroz Ternera Verdura cruda Fruta	Pasta Cerdo Verdura cruda Yogur	Legumbre Pescado Verdura cruda Fruta

LUNES 16 	MARTES 17	MIÉRCOLES 18 	JUEVES 19	MENÚ ORIENTAL 
Verdura Ave Patata Fruta	Sopa Ternera Verdura cocinada Fruta	Legumbre Cerdo Verdura cruda Queso	Arroz Pescado Verdura cruda Fruta	Pasta Huevo Verdura cruda Fruta

LUNES 23	 MARTES 24	MIÉRCOLES 25	 JUEVES 26	VIERNES 27 
Arroz Pescado Verdura cruda Fruta	Legumbre Huevo Verdura cruda Fruta	Verdura Cerdo Verdura cruda Fruta	Puré/Crema Ave Patata Yogur	Pasta Ternera Verdura cocinada Fruta

