



MENÚS ABRIL 2018

<p>LUNES 09</p> <p>Arroz con salsa Napolitana Chuleta de cerdo a la plancha Manzana al horno Ensalada de crudités Fruta / Queso</p>	<p>MARTES 10 </p> <p>Macarrones ECO con salsa Carbonara Pescado fresco del día  Berenjenas al horno Ensalada con pepino Fruta / Yogur</p>	<p>MIÉRCOLES 11 </p> <p>Judías blancas ECO guisadas con patatas Huevos al gratin Champiñones con zanahorias Ensalada de otoño Fruta / Queso</p>	<p>JUEVES 12 </p> <p>Sopa de ave con pistones ECO  Jamoncitos de pollo Ratatouille Ensalada con rabanitos Fruta / Yogur</p>	<p>VIERNES 13</p> <p>Menestra de verduras a la Bilbaína  Redondo de ternera Cous cous  Ensalada de la huerta Fruta / Helado</p>
<p>LUNES 16 </p> <p>Lentejas ECO estofadas Pescado rebozado  Calabacín gratin Ensalada con espárragos y olivas Fruta / Queso</p>	<p>MARTES 17</p> <p>Arroz Integral con salsa de tomate Tortilla francesa Pimientos con cebollas asados Mezclum de lechugas Fruta / Yogur</p>	<p>MIÉRCOLES 18 </p> <p>Sopa de pescado con fideos ECO Filetes de lomo a la mostaza  Espinacas a la crema Ensalada variada Fruta / Queso</p>	<p>JUEVES 19</p> <p>Judías verdes salteadas Burguesa de ternera  Patatas fritas Ensalada con piña Fruta / Helado</p>	<p>MENÚ ORIENTAL </p> <p>Rollito de primavera Llo al wok con verduras  Fideos chinos Ensalada de col Fruta - Lychees </p>
<p>LUNES 23</p> <p>Crema de tomate Tortilla de patata  Pimientos al horno Ensalada americana Fruta / Queso</p>	<p>MARTES 24 </p> <p>Coditos ECO con mantequilla Tacos de pollo con salsa curry  Manzana al horno Ensalada con pepino Fruta / Helado</p>	<p>MIÉRCOLES 25</p> <p>Ensaladilla rusa Bistec de ternera  Berenjenas con ratatouille gratin Ensalada griega Fruta / Queso</p>	<p>JUEVES 26 </p> <p>Brócoli al vapor Botifarra del país  Judías blancas ECO salteadas Ensalada con queso y pasas Fruta / Yogur</p>	<p>VIERNES 27</p> <p>Arroz integral criollo Pescado fresco del día Croquetas de espinacas Ensalada con huevo y atún Fruta / Pastel </p>

