



MENÚS MARZO 2018



| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| <p>LUNES 26 </p> <p>Coliflor con bechamel gratinada Libritos de pavo y queso Guisantes ECO salteados Ensal. con espárragos y olivas Fruta / Queso</p> | <p>MARTES 27 </p> <p>Arroz ECO con picadillo Pescado fresco Calabacín gratin Ensalada con huevo y atún Fruta / Yogur</p> | <p>MIÉRCOLES 28</p> <p>Menestra de verduras a la Bilbaína Tortilla de patata Caviar de berenjenas Ensalada con Cherrys Fruta / Queso</p> | <p>JUEVES 01 </p> <p>Brócoli al vapor Botifarra del país Judías blancas ECO salteadas Ensalada con rabanitos Fruta / Yogur</p> | <p>VIERNES 02 </p> <p>Macarroni ECO al pesto Redondo de ternera Hortalizas jardinera Ensalada con pepino Fruta / Queso</p> |
| <p>LUNES 05 </p> <p>Rissoto ECO con espárragos Pescado rebozado Zanahorias salteadas con cebolla Ensalada de crudités Fruta / Queso</p> | <p>MARTES 06 </p> <p>Coditos ECO con mantequilla Tortilla francesa Pimientos al horno Mezclum de lechugas Fruta / Yogur</p> | <p>MIÉRCOLES 07 </p> <p>Garbanzos ECO con tomate Filetes de lomo a la mostaza Verduras tricolor Ensalada de otoño Fruta / Queso</p> | <p>JUEVES 08</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa de ternera Patatas fritas Ensalada americana Fruta / Yogur</p> | <p>VIERNES 09 </p> <p>Sopa de ave con pistones ECO Pechuga de pollo con salsa curry Manzana al horno Ensalada con maíz y olivas Fruta / Queso</p> |
| <p>LUNES 12 </p> <p>Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de calabacín Berenjenas con tomate Ensalada con pepino Fruta / Queso fresco</p> | <p>MARTES 13 </p> <p>Fusilli ECO Bolognesa Chuleta de cerdo Calabacín gratin Ensalada con naranja y cebolla Fruta / Yogur</p> | <p>MIÉRCOLES 14</p> <p>Trinxat de Cerdanya Bistec de ternera Verduras Mediterráneo Ensalada de tres coles Fruta / Queso</p> | <p>JUEVES 15</p> <p>Coliflor con bechamel gratinada Filete de pollo a las hierbas provenzales Puré de patata Ensalada de la huerta Fruta / Yogur</p> | <p>VIERNES 16</p> <p>Arroz criollo integral Pescado fresco Croquetas de espinacas Ensalada con rabanitos Fruta / Queso</p> |
| <p>Menú Vegetariano</p> <p> Potage cultivateur Pizza de vegetales Cebolla con pimientos Ensalada tropical Fruta / Queso</p> | <p>MARTES 20</p> <p>Menestra de verduras a la Bilbaína Albóndigas de ternera Cous cous integral Ensalada con queso y pasas Fruta / Yogur</p> | <p>MIÉRCOLES 21 </p> <p>Spaguetti ECO Carbonara Tacos de pollo con hierbas Caviar de Berenjenas Ensalada de escarola y atún Fruta / Queso</p> | <p>JUEVES 22 </p> <p> Arroz ECO con tomate Pescado fresco Brócoli al vapor Ensalada variada Fruta / Yogur</p> | <p>VIERNES 23</p> <p>Crema de calabaza, zanahoria y boniato Libritos de pavo Ratatouille Salade croutons et lardons Fruta / Pastel </p> |