



MENUS FEVRIER 2018



LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	MENU VEGETARIEN	VENDREDI 02
<p>Soupe de tomate</p> <p>Steack haché de veau </p> <p>Pommes frites </p> <p>Salade avec radis</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Coudes pâtes ECO au beurre</p> <p>Poisson frais </p> <p>Aubergine au four</p> <p>Salade d'oeuf et thon</p> <p>Fruits / Yaourt</p>	<p>Petits pois ECO sautés</p> <p>Lasagne de viande </p> <p>Champignons avec carotte</p> <p>Salade avec concombre</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Potage Cultivateur avec pois chiches ECO </p> <p>Pizza de légumes </p> <p>Poivrons au four</p> <p>Salade aux asperges et olives</p> <p>Fruit/ Yaourt</p>	<p>Crème patate douce</p> <p>Jambonnets de poulet fermier au four </p> <p>Pomme au four</p> <p>Tomate à l'arôme d'ail</p> <p>Fruits / Fromage</p>

LUNES 05	MARDI 06	MERCREDI 07	JEUDI 08	MENU DE CARNAVAL
<p>Ragoût de lentilles ECO</p> <p>Omelette de courgettes</p> <p>Ratatouille</p> <p>Salade de <i>crudités</i></p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Haricots verts ECO sautés</p> <p>Poisson frais </p> <p>Cous cous </p> <p>Salade avec maïs et raisins secs</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Spaguetti ECO Carbonara </p> <p>Steack de veau</p> <p>Légumes méditerranéennes</p> <p>Salade américaine</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Crème de courgette </p> <p>Poitrine de poulet fermier avec sauce curry </p> <p>Pomme de terre au four</p> <p>Salade avec concombre</p> <p>Fruits / Yaourt</p>	<p>Riz ECO créole </p> <p>Assortiment de croquettes et de beignets </p> <p>Ratatouille d'aubergine</p> <p>Salade de tomates cerises</p> <p>Fruits/ Gâteau </p>

LUNDI 12 vacances	MARDI 13 vacances	MERCREDI 14 vacances	JEUDI 15 vacances	VENDREDI 16 vacances
-----------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

LUNDI 19	MARDI 20	MIÉRCOLES 21	Menu proposé par CE2.3	VENDREDI 23
<p>Soupe de légumes</p> <p>Pizza de jambon et fromage</p> <p>Tomate Provençale</p> <p>Salade tropicale </p> <p>Fruits / Fromage frais</p>	<p>Légumes tricolores à la vapeur</p> <p>Boules de viande de veau </p> <p>Cous Cous </p> <p>Mezclum de laitues</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Trinxat de la Cerdagne </p> <p>Filet de poulet aux herbes au four </p> <p>Pomme au four</p> <p>Salade de choux rouge</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Fusilli ECO avec froma </p> <p>Saumon frais avec sauce Roquefort </p> <p>Aubergines avec ratatouille au gratin</p> <p>Salade composée</p> <p>Fruit / Glace</p>	<p>Riz ECO avec sauce bolognaise</p> <p>Omelette roulée</p> <p>Carottes sautées</p> <p>Salade croûtons et lardons</p> <p>Fruits / Fromage</p>

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 01	VENDREDI 02
<p>Choux-fleur au béchamel gratinés</p> <p>Cordon bleu de dinde et fromage </p> <p>Petits pois ECO sautés</p> <p>Salade aux asperges et olives</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Riz ECO avec gariture</p> <p>Poisson frais </p> <p>Courgette gratin</p> <p>Salade avec oeuf et thon</p> <p>Fruits / Yaourt</p>	<p>Ragoût de légumes bilbaine</p> <p>Omelette espagnole</p> <p>Caviar d'aubergines</p> <p>Salade de tomates cerise</p> <p>Fruits / Fromage</p>	<p>Brocoli à la vapeur</p> <p>Boutifarde du pays </p> <p>Haricots blanc ECO sautés</p> <p>Salade avec radis</p> <p>Fruits / Yaourt</p>	<p>Macarronis ECO au pesto</p> <p>Rond de veau</p> <p>Légumes jardinière</p> <p>Salade avec concombre</p> <p>Fruits / Fromage</p>