



# MENU JANVIER 2018



LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VIERNES 12
<p><i>Fusilli</i> ECO salsa Carbonara</p> <p> Anchois pannées </p> <p>Courgettes gratin</p> <p>Salade de crudités</p> <p>Fruits/ Couronne des Rois</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p> Pizza au jambon et fromage</p> <p>Tomate au four</p> <p>Salade avec thon oeuf</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p>Gratin Dauphinois</p> <p>Omelette aux courgettes: </p> <p>Légumes méditerranées</p> <p>Salade de choux rouge</p> <p>Fruit /Fromage</p>	<p>Riz ECO créole </p> <p>Poitrine de poulet fermier grillée avec sauce curry </p> <p>Pomme au four</p> <p>Salade avec maïs et olives</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p>Légumes tricolores à la vapeur</p> <p>Boulettes de viande de veau de Girona </p> <p>Cous cous</p> <p>Salade avec concombre</p> <p>Fruit /Fromage</p>

LUNES 15	MARDI 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Soupe de volaille avec pâtes ECO</p> <p>Côtes de porc grillées</p> <p>Carottes ECO sautées </p> <p>Salade avec Cherrys</p> <p>Fruit / Fromage</p>	<p>Ragoût de lentilles ECO avec légumes</p> <p>Omelette roulée</p> <p>Aubergine avec ratatouille gratinée</p> <p>Salade avec ananas</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p><i>Spaguetti</i> ECO avec fromage </p> <p>Filete de poulet fermier avec herbes et citron</p> <p>Poivrons au four</p> <p>Salade variée</p> <p>Fruit /Fromage</p>	<p>Haricots verts ECO sautés</p> <p>Ragoût de veau de Girona </p> <p>Pomme de terre au four</p> <p>Salade avec radis</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p>Riz ECO avec sauce tomate</p> <p> Poisson frais</p> <p>Croquettes d'épinards</p> <p>Mezclum de laitues</p> <p>Fruit / Fromage</p>

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<p>Ragoût de légumes Bilbaïne</p> <p>Omelette espagnole</p> <p>Ratatouille</p> <p>Salade croutons et lardons</p> <p>Fruit / Fromage</p>	<p>Trinxat de La Cerdagne</p> <p>Cordon Bleu de dinde avec fromage </p> <p>Tomate au four</p> <p>Salade américaine</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p>Riz ECO de montagne </p> <p>Steack de veau de Girona</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Salade avec fromage et raisins secs</p> <p>Fruit /Fromage</p>	<p>Macarronis ECO avec sauce bolognaise </p> <p> Poisson frais</p> <p>Courgettes gratin</p> <p>Salade jardinière</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p>Brécolli à la vapeur</p> <p>Boutifarre du pays </p> <p>Haricots blancs ECO sautés</p> <p>Salade de crudités</p> <p>Fruit / Fromage</p>

LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	M. VEGETARIEN	VENDREDI 02
<p> Soupe de tomate</p> <p>Steack hâché de veau de Girona</p> <p> Pommes frites</p> <p>Salade avec radis</p> <p>Fruit / Fromage</p>	<p>Pâtes ECO au beurre </p> <p> Poisson frais</p> <p>Aubergine au four</p> <p>salade avec oeuf et thon</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p>Petits pois ECO sautés avec oignons </p> <p>Lasagna de viande</p> <p>Champignons avec carotte</p> <p>Salade avec concombre</p> <p>Fruit /Fromage</p>	<p>Potage Cultivateur avec pois chiches ECO </p> <p>Pizza aux légumes</p> <p>Poivrons au four</p> <p>Salade avec asperges et olives</p> <p>Fruit / Yaourt</p>	<p>Riz ECO Milainese </p> <p>Jambon de poulet fermier au four </p> <p>Pomme au four</p> <p>Tomate à l'arôme d'ail</p> <p>Fruit / Fromage</p>