



MENÚS ENERO 2018



LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p><i>Fusilli ECO salsa Carbonara</i></p> <p>😊 Boquerones rebozados</p> <p>Calabacín gratin Ensalada de crudités Fruta / Tortel de Reyes</p>	<p>Crema de brócoli</p> <p>😊 Pizza de jamón y queso</p> <p>Tomate al horno Ensalada con huevo y atún Fruta / Yogur</p>	<p><i>Gratin Dauphinois</i></p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Verduritas del Mediterráneo Ensalada con Lombarda Fruta / Queso</p>	<p>Arroz ECO criollo </p> <p>Pechuga de pollo de corral a la plancha con salsa curr 😊</p> <p> Manzana al horno Ensalada con maíz y olivas Fruta / Yogur</p>	<p>Verduritas tricolor al vapor</p> <p>Albóndigas de ternera de Girona </p> <p>Cous cous Ensalada con pepino Fruta / Queso</p>

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Sopa de ave con pasta ECO</p> <p>Chuletas de cerdo a la plancha</p> <p> Zanahorias ECO salteadas</p> <p>Ensalada con Tomates Cherry Fruta / Queso</p>	<p>Lentejas ECO estofadas con verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Berenjena con ratatouille gratinada Ensalada con piña Fruta / Yogur</p>	<p><i>Spaguetti ECO al queso</i></p> <p>Filete de pollo de corral con hierbas y limón </p> <p>Pimientos al horno</p> <p>Ensalada variada Fruta / Queso</p>	<p>Judías verdes ECO salteadas</p> <p>Friscandó de ternera de Girona </p> <p>Patata al caliu</p> <p>Ensalada con rabanitos Fruta / Yogur</p>	<p>Arroz ECO con salsa de tomate</p> <p> Pescado fresco</p> <p>Croquetas de espinacas</p> <p>Mezclum de lechugas Fruta / Queso</p>

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Menestra de verduras a la Bilbaína</p> <p>Tortilla de patata</p> <p><i>Ratatouille</i></p> <p><i>Salade croutons et lardons</i></p> <p>Fruta / Queso</p>	<p>Trinxat de Cerdanya</p> <p>Cordon Bleu de pavo con queso</p> <p>Tomate al horno Ensalada americana Fruta / Yogur</p>	<p>Arroz ECO de montaña</p> <p> Filete de ternera de Girona</p> <p>Espinacas a la crema Ensalada con queso y pasas Fruta / Queso</p>	<p>Macarrones ECO con salsa Bolgnesa</p> <p> Pescado fresco</p> <p>Calabacín gratin Ensalada de la huerta Fruta / Yogur</p>	<p>Brócoli al vapor</p> <p>Botifarra del país</p> <p>Judías blancas ECO salteadas Ensalada de crudités Fruta / Queso</p>

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	M. VEGETARIANO	VIERNES 02
<p>Sopa de tomate</p> <p>Hamburguesa de ternera de Girona </p> <p>😊 Patatas fritas</p> <p>Ensalada con rabanitos Fruta / Queso</p>	<p>Coditos ECO con mantequilla</p> <p> Pescado fresco</p> <p>Berenjanas al horno Ensalada con huevo y atún Fruta / Yogur</p>	<p>Guisantes ECO salteados con cebolla </p> <p>Lasagna de carne</p> <p>Champiñones con zanahoria Ensalada con pepino Fruta / Queso</p>	<p> Potage Cultivateur avec pois chiches ECO</p> <p>Pizza de vegetales</p> <p>Pimientos al horno Ensal.con espárragos y olivas Fruta / Yogur</p>	<p>Arroz ECO Milanesa</p> <p> Jamoncitos de pollo de corral al horno</p> <p>Manzana al horno</p> <p>Tomate al aroma de ajo Fruta / Queso</p>