














MERCREDI 1	JEUDI 2	VENREDI 3
Rissotto con champignonms	Macaroni ECO carbonara	Haricots verts ECO avec p. de terre
Omelette roulée	 Rond de veau	 Filet de poulet grill
Légumes méditerranéennes	Courgette gratin	Pomme au four
Salade d'automne	Tomate à l'arôme d'ail	Salade avec tomate cerise
Fruit/Fromage	Fruit/Yaourt	Fruit/Fromage

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENREDI 10
Spaguetti ECO Napolitaine	Soupe de volaille avec légumes	Riz ECO montagnard	Ragout de légumers Bilbaine 	Brocoli à la vapeur
 Poisson pané	Omelette espagnole	Filet de veau 	Cuisse de poulet au four	Boutifarre du pays
Aubergine au four	Ratatouille	Epinards à la crème	Pomme de terre au four	Haricots blancs sautés
Salade avec fruits	Salade d'asperges et olives	Salade variée	Salade grèque	Salade au concombre
Fruit/Fromage	Fruit/Yaourt	Fruit/Fromage	Fruit/Yaourt	Fruit/Fromage

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENREDI 17
Pois chiches avec tomate	 Salade Américaine	"Trinxat" de La Cerdagne	Pâtes ECO coudes au beurre	Riz Milanaise
Omelette de courgette	 American Hamburger 	Filet de cuisse de poulet	Filet de porc à la moutarde	Poisson frais 
Aubergine au four	Pommes de terre frites	Pomme au four	Tomate Provençale	Croquettes d'épinards
Salade jardinière	Oignon caramélisé 	Salade avec ananas	Salade au fromage et raisins secs	Salade au chou rouge
Fruit/Fromage	Fruit/Gâteau 	Fruit/Fromage	Fruits/Yaourt	Fruit/Fromage

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENREDI 24
Petits pois sautés	Soupe de volaille avec pâtes ECO	Salade Croustons Lardons	P. de terre avec s.brava	Riz ECO créole
Ragoût de veau 	Cordon bleu de dinde 	Canelonnis	Poisson frais 	Oeufs brouillés aux champignons 
Cous cous	Courgette gratin	Légumes tricolores	Aubergines avec tomate	Ragoût de légumes
Salade de crudités	Salade grèque	Fèves à la catalane	Salade à l'oeuf et au thon	Mezclum de laitues
Fruit/Fromage	Fruta/Yogur	Fruit/Fromage	Fruit/Yaourt	Fruit/Fromage

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENREDI 31
Haricots verts ECO avec p. de terre	Spirales ECO au fromage	Pommes de terre au gratin	Riz avec mincemeat	Crème de courgette
Brochettes de dinde	Poisson frais 	Oeufs au four	Côtelettes de porc 	Boules de viande de veau
 Croquettes de poulet	Ratatouille	Champignons sautés	Aubergines au four	Cous cous
Tomate à l'arôme d'ail	Salade jardinière	Salade d'automne	Salade de tomate cerise	Salade avec concombre
Fruit/Fromage	Fruit/Yaourt	Fruit/Fromage	Fruit/Yaourt	Fruit/Fromage