



MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Rissotto con champiñones	Macarroni ECO carbonara	Judías verdes ECO con patatas
Tortilla francesa	 Redondo de ternera	 de pollo plancha
Verduras Mediterráneo	Calabacín gratin	Manzana al horno
Ensalada de Otoño	Tomate al aroma de ajo	Ensalada con Cherrys
Fruta/Queso	Fruta/Yogur	Fruta/Queso
MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Spaguetti ECO Napolitana	Menestra Bilbaína	Brócoli al vapor
 Pescado rebozado	 Muslos de pollo al horno	Botifarra del país
Berenjena al horno	Patata al caliu	Judías blancas salteadas
Ensalada con fruta	Ensalada griega	Ensalada con pepino
Fruta/Queso	Fruta/Yogur	Fruta/Queso
LUNES 13	JUEVES 16	VIERNES 17
Garbanzos con tomate	Coditos con mantequilla	Arroz Milanesa
Tortilla de calabacín	Lomo a la mostaza	Pescado fresco 
Berenjena al horno	Tomate Provenzal	Croquetas de Espinacas
Ensalada de la huerta	Ensalada con queso y pasas	Ensalada con Lombarda
Fruta/Queso	Fruta/Yogur	Fruta/Queso
LUNES 20	JUEVES 23	VIERNES 24
Guisantes salteados	Patatas con s.brava	Arroz ECO criollo
Estofado de ternera 	Pescado fresco 	Revuelto con champiñones 
Cous cous	Berenjenas con tomate	Menestra de verduras
Ensalada de crudités	Ensalada con huevo y atún	Mezclum de lechugas
Fruta/Queso	Fruta/Yogur	Fruta/Queso
LUNES 27	JUEVES 30	VIERNES 31
Judías verdes ECO con patatas	Arroz con picadillo	Crema de calabacín
Pinchitos de pavo	Chuletas de cerdo 	Albóndigas de ternera
 Croquetas de pollo	Berenjenas al horno	Cous cous
Tomate al aroma de ajo	Ensalada con Cherrys	Ensalada con pepino
Fruta/Queso	Fruta/Yogur	Fruta/Queso

